

تعیین اثرات شوک درمانی رادیال با انرژی بالا و مقایسه آن با تزریقات موضعی کورتیکواستروئید در درمان التهاب مزمن فاسیایی کف پا

فریبا اسلامیان^۱، فراز نطقی^{۲*}، سیدکاظم شکوری^۳، یعقوب سالک زمانی^۴

تاریخ دریافت 1394/04/18 تاریخ پذیرش 1394/04/22

چکیده

پیش‌زمینه و هدف: پلانتار فاسیت دردی است که در اثر التهاب محل اتصال فاسیای پلانتار به قسمت داخلی توبوزیته کالکانتوس ایجاد می‌شود. هدف از این مطالعه تعیین اثرات شوک درمانی رادیال با انرژی بالا بر روی بهبود سه متغیر درد، فانکشن روزانه و رضایت بیماران و مقایسه آن با تزریقات موضعی کورتیکواستروئید در درمان التهاب مزمن فاسیایی کف پا بود.

مواد و روش کار: در یک کارآزمایی بالینی تصادفی مقایسه‌ای در مرکز تحقیقات طب فیزیکی و توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ۴۰ بیمار مبتلا به پلانتار فاسیت مزمن به طور تصادفی به دو گروه ۲۰ نفره شوک درمانی رادیال با انرژی بالا به مدت ۵ جلسه با شدت ۰/۲ میلی ژول بر میلی متر مربع و گروه تزریق موضعی شامل یک نوبت تزریق کورتیکواستروئید دپومدرول تقسیم شدند. شدت درد بر اساس مقیاس آنالوگ بصری در دو حالت صحیگاهی و در طول روز، فانکشن روزانه بر اساس پرسشنامه ایندکس عملکردی پا میزان رضایت با نظرسنجی از بیماران تعیین شد. بیماران در ابتدای مطالعه و در هفت‌های ۴ و ۸ پس از درمان مورد بررسی و آنالیز قرار گرفتند.

یافته‌ها: در این مطالعه ۴۰ بیمار شامل ۳۳ نفر زن و ۷ نفر مرد با میانگین سنی $42/85 \pm 8/62$ مبتلا به پلانتار فاسیت را در دو گروه درمان شوک درمانی و تزریقات موضعی کورتیکواستروئید مورد مقایسه قرار دادیم. تفاوت معنی‌داری بین میانگین درد صحیگاهی و روزانه و FFI بیماران در بد و مطالعه، یک و دو ماه بعد در بین دو گروه وجود نداشت.

کاهش معنی‌داری در میزان درد صحیگاهی، روزانه و ایندکس عملکردی پا بیماران هر دو گروه در طول درمان وجود داشت ($P < 0.001$). میزان کاهش درد در پایان دو ماه در گروه شوک درمانی بالای ۶۰ درصد و در مورد بهبود فانکشن در حد $67/4$ درصد بود و در گروه تزریق آستروئید نزدیک به ۵۰ درصد بهبود درد و فانکشن حاصل شد. هرچند تفاوت معنی‌دار آماری از نظر میزان این تغییرات بین دو گروه به دست نیامد ($P = 0.068$, 0.081).

نتیجه‌گیری: هر دو درمان شوک درمانی و تزریق موضعی آستروئید در درمان پلانتار فاسیت مزمن در کاهش درد و بهبود فانکشن روزانه بیماران تا دو ماه پس از درمان مؤثرند بدون آنکه تفاوت واضحی در اثربخشی درمانی داشته باشند. لیکن درمان شوک درمانی به دلیل درصد بهبودی بیشتر و رضایت بالای بیماران به عنوان درمان ارجح بیشتر توصیه می‌گردد.

کلمات کلیدی: پلانتار فاسیت، کورتیکواستروئید، شوک درمانی رادیال

مجله پزشکی ارومیه، دوره بیست و ششم، شماره هفتم، ص ۵۸۲-۵۹۳. مهر ۱۳۹۴

آدرس مکاتبه: دپارتمان طب فیزیکی و توانبخشی، بیمارستان امام رضا، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۰۹۱۸۸۱۶۹۹۶۷

Email: faraz.notghi@yahoo.com

^۱ دانشیار دپارتمان توانبخشی، بیمارستان امام رضا، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

^۲ رزیدنت دپارتمان توانبخشی، بیمارستان امام رضا، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز (نویسنده مسئول)

^۳ استاد دپارتمان توانبخشی، بیمارستان امام رضا، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

^۴ دانشیار دپارتمان توانبخشی، بیمارستان امام رضا، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

مقدمه

میکروتروماهایی در بافت فاسیا ایجاد می‌کند که باعث بهبود جریان خون و همچنین متلاشی شدن بافت‌های کلسیفیک می‌شود و در درمان بیمارانی که کاندید تزریق و یا جراحی هستند می‌توان از این روش استفاده کرد (۶).

از آنجایی که تاکنون مطالعه‌ای که تأثیر دو روش ESWT و تزریق موضعی را درمان پلاتر فاسیت مزمن که به درمان‌های روتین جواب نداده، را نشان دهد، انجام نشده یا فقط در حد یک مقاله می‌باشد، لذا در این مطالعه بر آن شدیدم تا در طی یک کار آزمایی بالینی تصادفی تأثیر امواج ESWT در درمان بیماران مبتلا به پلاتر فاسیت مزمن را با تزریق موضعی کورتیکواستروئید البته در کار سایر درمان‌های دارویی و فیزیکی^{۱۱} و تجویز ارتوتیک یا کفی مناسب بررسی کرده و اثرات آن‌ها را مورد مقایسه قرار دهیم. هدف از این مطالعه تعیین اثرات شوک درمانی رادیال با انرژی بالا و مقایسه آن با تزریقات موضعی کورتیکواستروئید در درمان التهاب مزمن فاسیای کف پا بود.

مواد و روش‌ها

در یک کارآزمایی بالینی تصادفی مقایسه‌ای که در دپارتمان توانبخشی و طب فیزیکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز در طی ۱۵ ماه از تاریخ ۹۲/۴ بر روی بیماران مبتلا به پلاتر فاسیت انجام دادیم، اثرات شوک درمانی رادیال با انرژی بالا و مقایسه آن با تزریقات موضعی کورتیکواستروئید در درمان التهاب مزمن فاسیای کف پا را موردنبررسی قرار دادیم:

نمونه موردمطالعه تعداد و روش نمونه‌گیری^{۱۲}:

در این مطالعه بیماران مبتلا به پلاتر فاسیت بدون علت زمینه‌ای سیستمیک براساس پاکت‌های سربسته A,B به صورت تصادفی و Blind به دو گروه تقسیم شدند. میزان حجم نمونه^{۱۳} از روی یکی از آخرین مطالعات مشابه در این زمینه که توسط Ibrahim MI انجام گرفته بود (۷) و تعداد نمونه آن ۲۵ نفر در گروه مورد و ۲۵ نفر در گروه کنترل بود، بر اساس فرمول نمونه زوج زیر محاسبه گردید: $\frac{1-\alpha}{\frac{1-\beta}{2}} = n$ که در آن $Z = 1/96$ و با در نظر گرفتن $0.05 = \alpha$ و توان 0.80 درصد برای مطالعه ما نیز در حدود ۲۰ نفر برای شوک درمانی و ۲۰ نفر برای گروه تزریق موضعی کورتیکواستروئید محاسبه گردید که به‌این ترتیب تعداد کل نمونه ۴۰ نفر برآورد شد.

Inclusion Criteria: بیماران مبتلا به پلاتر فاسیت با درد و حساسیت موضعی کف پا یا پاشنه مخصوصاً صحبتگاهی که به

پلاتر فاسیت^۱ دردی است که در اثر التهاب محل اتصال فاسیای پلاتر به قسمت داخلی توپروزیته کالکانئوس ایجاد می‌شود و به اسمی مختلفی از قبیل پاشنه دونده^۲ و tennis Heel و policeman's Heel^۳ نامیده می‌شود و گاهی بهاشتباه خار پاشنه^۴ نامیده می‌شود. در حدود ۱۰ درصد از جمعیت ایالات متحده امریکا در طول یک سال درد پاشنه را تجربه می‌کند که علت ایجاد آن مولتی فاکتوریال می‌باشد (۱-۲).

تظاهر شایع این بیماری دردی تیز در ناحیه قدامی کالکانئوس می‌باشد و گاهی می‌تواند با Heel Spur همراه باشد و این در حالی است که بسیاری از موارد Heel Spur، علائمی از درد پاشنه ندارند (۳-۴).

فاسیای پلاتر از سه باند Medial و Central و Lateral تشکیل شده که ضخیم‌ترین قسمت آن نوار مرکزی^۵ می‌باشد که بیشترین درگیری را شامل می‌شود (۵).

عملکرد فاسیای پلاتر به دو صورت می‌باشد: ۱- استاتیک^۶ که قوس طولی داخلی پا را ثابت می‌کند ۲- دینامیک که به تسهیل شدن در toe-off هنگام راه رفتن کمک می‌کند. از نظر عوامل مؤثر در ایجاد پلاتر فاسیت علاوه بر عوامل خارجی مانند عوامل نامناسب و راه رفتن طولانی روی زمین ناهموار، یکسری عوامل داخلی مانند چاقی، صافی کف پا^۷ و افزایش قوس کف پا^۸، اختلاف اندازه دو اندام و افزایش چرخش خارجی استخوان تیبیا و افزایش آنته ورزن^۹ فمور در ایجاد آن دخیل هستند. درمان‌های اولیه شامل کاهش میزان فعالیت و راه رفتن یا دویدن و استفاده از Ice pack و داروهای ضدالتهاب، Exercise و Stretching و night splint استفاده از کفش‌های طبی در داخل کفش و استفاده از می‌باشد. با استفاده از موارد ذکر شده و مدلایتهایی مانند ultrasound اکثر بیماران بهبود می‌باشند ولی در صورت عدم بهبودی می‌توان از تزریق کورتون در ناحیه Insertion فاسیای پلاتر استفاده کرد اما یکسری عوارض مانند آتروفی چربی پاشنه^{۱۰} و پارگی فاسیا ممکن است ایجاد شود (۱،۲).

روش جدیدی از سال ۱۹۹۰ میلادی مورداستفاده قرار گرفته که شامل امواج شوکی^{۱۱} می‌شود که در این روش امواج پالسی،

¹ Plantar Fasciitis

² jogger's Heel

³ Heel Spur

⁴ Central

⁵ Static

⁶ Pes Planus

⁷ Pes Cavus

⁸ Ante Version

⁹ Fat pad

¹⁰ Extracorporeal shock wave therapy

¹¹ Exercise Stretching

¹² sampeling

¹³ sample size

گروه اول تحت مداخله درمانی شوک درمانی و گروه دوم تحت تزریقات موضعی آسترتوئید قرار گرفتند. در گروه شوک درمانی (گروه اول) از ESWT به صورت رادیال با متدهای high energy flux و impulse 0.2mj/mm² و intensity= شدت 2000 باشد. به مدت پنج جلسه، هفته‌های دو جلسه استفاده گردید. پربوی دستگاه در ناحیه تندر کف پا (مدیال فاسیا و یا خود پاشنه) گذاشته شد. در گروه تزریق موضعی (گروه دوم) تزریق لوكال 40 mg متیل پردنیزولون به ناحیه تندر کف پا (مدیال فاسیا و یا خود پاشنه) توسط متخصص دریک نوبت بدون هدایت سونوگرافی از قسمت مدیال پاشنه انجام گرفت.

ضمناً به بیماران گروه ESWT توصیه شد که در طی دوره درمان از مصرف داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی (NSAIDs) اجتناب نمایند و فقط در صورت درد قرص استامینوفن استفاده نمایند تا پروسه ترمیمی اولیه توسط ESWT که با یک روند تحیریک مدیاتورهای التهابی و بیوشیمیایی صورت می‌گیرد مهار شود.

ارتوز (کف طبی) و heel pad نیز در هردو گروه تجویز شد. درمان دارویی به همراه آموزش‌های لازم جهت ورزش‌های کششی^۶ عضلات گاستروکنیوس و کشش پلاتنار فاسیا و همسترینگ‌ها به همراه سرما درمانی صحیح‌گاهی در منزل داده شد. محل انتخاب و ارزیابی بیماران و همچنین درمان گروه تزریق بخش توان بخشی بیمارستان امام رضا و محل انجام شوک درمانی مرکز فیزیوتراپی نیکان بود.

درنهایت در هفته‌های ۴ و ۸ پس از درمان متغیرهای اولیه درد و FFI مجدداً بررسی و سرانجام مقایسه و آنالیز آماری درون‌گروهی و بین گروهی انجام گرفت. ضمناً آنالیزگر آماری نسبت به دو گروه Blind بوده است.

روش تجزیه و تحلیل آماری داده‌ها:

داده‌های به دست آمده از مطالعه با استفاده از روش‌های آماری توصیفی (فراوانی - درصد و میانگین \pm انحراف معیار) و آزمون یومن ویتنی^۷ و با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS15 موردنبررسی و تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت. در این مطالعه مقدار P کمتر از ۰/۰۵ ارزیاحظ آماری معنی دار تلقی گردید.

ملاحظات اخلاقی:

پیش از انجام مطالعه از افراد شرکت‌کننده رضایت‌نامه کتبی اخذ گردید و کلیه اطلاعات بیماران محرمانه خواهد بود.

مدت بیش از دو ماه به درمان‌های روتینی دارویی جواب نداده باشند و حداقل درد در حد ۲ cm از VAS ۱۰ cm را داشته باشند.

:Exclusion Criteria

- ۱- سابقه بیماری التهابی سیستمیک همچون RA
- ۲- سابقه ترومای مستقیم با یا بدون شکستگی استخوان‌های کف پا
- ۳- سابقه تزریق موضعی در طی ۶ ماه گذشته و یا انجام فیزیوتراپی در طی ۳ ماه گذشته
- ۴- درد پشت پاشنه مرتبی با بورسیت آشیل و یا دردهای میوفاشیال عضلات ساق پا.
- ۵- وجود رادیکولوپاتی اکتیو S1 (که علت درد فاسیای کف پا را عمدتاً توجیه کند).

کلیات روش اجرا:

ابتدا بیماران مبتلا به پلاتنار فاسیت مزمن با کسب معیارهای ورود به مطالعه از کلینیک طب فیزیکی و توانبخشی انتخاب شدند، سپس تمام بیماران در بخش طب فیزیکی و توانبخشی بیمارستان امام رضا (ع) تحت معاينه و بررسی‌های ابتدائی از جمله گرافی ساده پاشنه قرار گرفتند و به صورت تصادفی با انتخاب پاکت‌های سربسته A,B به دو گروه تقسیم و وارد مطالعه شدند. در تمام بیماران مشخصات عمومی شامل سن، جنس، سابقه بیماری‌های قبلی و ... تعیین گردید. بیماران شدت درد خود را بر اساس VAS به صورت خط ۱۰ cm تعیین کردند. بیمار حداقل درد در حد ۲ cm از VAS ۱۰ cm را داشتند.

جهت بررسی عملکرد پا از نوع modified شده اندکس عملکردی پا^۱ آیتمی استفاده شد که به صورت پرسشنامه ۱۷ سوالی شامل ۵ سوال در زمینه درد و ۱۲ سوال در زمینه ناتوانی فانکشنال است. هر سوال بر مبنای شدت درد یا وضعیت عملکردی روزانه از هیچ تا بدترین حالت ممکن از صفر تا ۱۰ نمره دهی می‌گردد. به این ترتیب نمره FFI عددی بین صفر تا ۱۷۰ بود که نمره حاصله ابتداء پرسش سپس در ۱۰۰ ضرب می‌شود تا درصد اختلال عملکرد به دست آید (۸).

میزان رضایتمندی بیماران با استفاده از ۴ مقیاس کاملأً راضی^۲ - راضی^۳ و کافی در حد متوسط^۴ و رضایت ضعیف یا ناراضی^۵ در مورد هردو روش در اتمام درمان با پرسش از بیماران تعیین گردید (۹).

¹ foot function index

² excellent

³ good

⁴ adequate

⁵ poor

یافته‌ها

(P=۰/۰۹۶). هرچند که میزان کاهش درد در بیماران گروه ESWT بیشتر بود.

شدت درد بیماران در بدو مطالعه (در طول روز): میانگین شدت درد در طول روز در بدو مطالعه در بیماران گروه $10/8 \pm 7/35$ و میانگین این متغیر در بیماران گروه تزریق موضعی کورتیکواستروئید $10/0 \pm 7/5$ بود. تفاوت معنی‌داری بین میانگین شدت درد در بدو مطالعه (طول روز) بیماران دو گروه وجود نداشت (P=۰/۶۶۷).

شدت درد بیماران در پک ماه بعد از درمان (طول روز): میانگین شدت درد بیماران در یک ماه بعد (طول روز) بیماران گروه $2/20 \pm 3/65$ و میانگین درد بیماران در یک ماه بعد (طول روز) بیماران گروه تزریق موضعی کورتیکواستروئید $1/90 \pm 4/05$ بود.

تفاوت معنی‌داری بین میانگین درد بیماران در یک ماه بعد (طول روز) در بین دو گروه وجود نداشت (P=۰/۵۶۵).

شدت درد بیماران در دو ماه بعد از درمان (طول روز): میانگین شدت درد بیماران در دو ماه بعد (طول روز) بیماران گروه $2/78 \pm 2/45$ و میانگین آن در بیماران گروه تزریق موضعی کورتیکواستروئید $2/61 \pm 3/00$ بود.

کاهش معنی‌داری در میزان درد روزانه بیماران هر دو گروه در طول درمان وجود داشت (P<۰/۰۰۱) ولی تفاوت معنی‌داری بین میانگین درد بیماران در دو ماه بعد (طول روز) در بین دو گروه وجود نداشت (P=۰/۳۶۹). ولی هرچند که میزان کاهش درد در بیماران گروه ESWT بیشتر بود.

وضعیت FFI بیماران:

نمره FFI بیماران در بدو مطالعه: میانگین FFI بیماران گروه ESWT در بدو مطالعه $8/37 \pm 6/0$ و میانگین FFI بیماران گروه تزریق موضعی کورتیکواستروئید در بدو مطالعه $5/90 \pm 6/0$ بود.

تفاوت معنی‌داری بین میانگین FFI بیماران در بدو مطالعه در بین دو گروه وجود نداشت (P=۰/۸۴۱).

نمره FFI بیماران در یک ماه بعد از درمان: میانگین FFI بیماران گروه ESWT در یک ماه بعد $20/83 \pm 29/67$ و میانگین FFI بیماران گروه تزریق موضعی کورتیکواستروئید در یک ماه بعد $16/27 \pm 38/25$ بود.

تفاوت معنی‌داری بین میانگین FFI بیماران در یک ماه بعد در بین دو گروه وجود نداشت (P=۰/۱۲۱).

نمره FFI بیماران در دو ماه بعد از درمان: میانگین نمره FFI بیماران گروه ESWT در دو ماه بعد $21/26 \pm 19/65$ و میانگین FFI بیماران گروه تزریق موضعی

در این مطالعه ۴۰ بیمار مبتلا پلانتار فاسیت^۱ را تحت درمان با شوک درمانی رادیال با انرژی بالا و تزریقات موضعی کورتیکواستروئید مورد بررسی قرار دادیم و نتایج زیر به دست آمد:

جنس بیماران:

۷ نفر از بیماران گروه ESWT و ۵ نفر از بیماران گروه تزریق موضعی کورتیکواستروئید از بیماران مرد و ۳۳ نفر از بیماران گروه ESWT و ۱۵ نفر از بیماران گروه تزریق موضعی کورتیکواستروئید) زن بودند (P=۰/۴۰۷). تفاوت معنی‌دار انتظر جنسی در بیماران دو گروه وجود نداشت.

سن بیماران:

میانگین سنی بیماران گروه ESWT $41/45 \pm 8/05$ سال و میانگین سنی گروه تزریق موضعی کورتیکواستروئید $8/62 \pm 42/85$ سال بود (P=۰/۵۹۹). تفاوت معنی‌داری بین میانگین سنی بیماران دو گروه وجود نداشت.

وضعیت درد بیماران:

شدت درد بیماران در بدو مطالعه (هنگام صبح): میانگین شدت درد صحبتگاهی در بدو مطالعه بر اساس معیار VAS در بیماران گروه شوک درمانی $10/12 \pm 8/90$ و میانگین آن در بیماران گروه تزریق موضعی کورتیکواستروئید $5/56 \pm 8/90$ بود. تفاوت معنی‌داری بین میانگین شدت درد در بدو مطالعه (هنگام صبح) در بین دو گروه وجود نداشت (P=۰/۹۸۹).

شدت درد بیماران در یک ماه بعد از درمان (هنگام صبح):

میانگین شدت درد صحبتگاهی در یک ماه بعد درمان بر اساس معیار VAS، در بیماران گروه شوک درمانی $2/95 \pm 4/75$ و میانگین این متغیر در بیماران گروه تزریق موضعی کورتیکواستروئید $2/01 \pm 5/45$ بود. تفاوت معنی‌داری بین میانگین درد بیماران در یک ماه بعد (هنگام صبح) در بین دو گروه وجود نداشت (P=۰/۴۶۱).

شدت درد بیماران در دو ماه بعد از درمان (هنگام صبح):

میانگین شدت درد صحبتگاهی در دو ماه بعد درمان بر اساس معیار VAS، در بیماران گروه شوک درمانی $1/1 \pm 3/40$ و میانگین این متغیر در بیماران گروه تزریق موضعی کورتیکواستروئید $2/58 \pm 4/65$ بود. کاهش معنی‌داری در میزان درد صحبتگاهی بیماران هر دو گروه در طول درمان وجود داشت (P<۰/۰۰۱) ولی تفاوت معنی‌داری بین میانگین درد بیماران در دو ماه بعد (هنگام صبح) در بین دو گروه وجود نداشت.

¹ Plantar Fasciitis

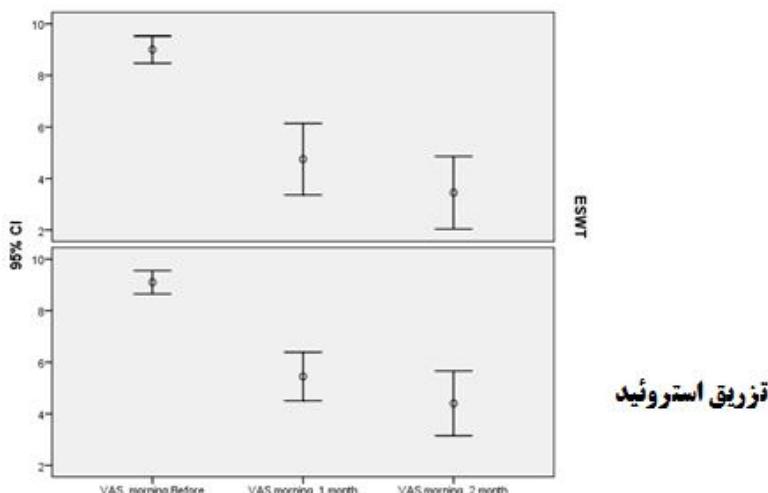
گروه ESWT و ۱ نفر از بیماران گروه تزریق موضوعی کورتیکواستروئید Excellent بود ($P=0.149$). به بیان بهتر در مجموع، ۵۵ درصد از بیماران گروه ESWT رضایتمندی خوب تا عالی پس از درمان داشتند در حالی که فقط ۳۲ درصد از بیماران تزریق آسترولوئید ابراز رضایت خوب تا عالی می‌کردند.

وضعیت خار پاشنه:

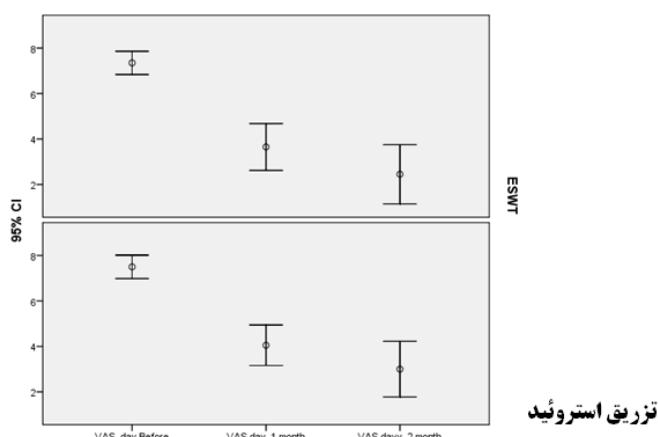
۷ نفر از بیماران گروه ESWT و ۱۰ نفر از بیماران گروه تزریق موضوعی کورتیکواستروئید دچار خار پاشنه بودند ($P=0.337$). تفاوت معنی‌داری بین فراوانی خار پاشنه در بین بیماران دو گروه وجود نداشت ($P=0.337$). همچین رابطه معنی‌داری بین پاسخ به درمان از نظر کاهش درد و بهبود فانکشن باوجود یا عدم وجود خارپاشنه آشکار نشد ($P>0.05$).

کورتیکواستروئید در دو ماه بعد $20/53 \pm 31/50$ بود. کاهش معنی‌داری در میزان FFI بیماران هر دو گروه در طول درمان وجود داشت ($P<0.001$). ولی تفاوت معنی‌دار واضحی بین میانگین FFI بیماران در دو ماه بعد در بین دو گروه وجود نداشت ($P=0.081$). هرچند که میزان کاهش FFI در بیماران گروه ESWT بیشتر بود.

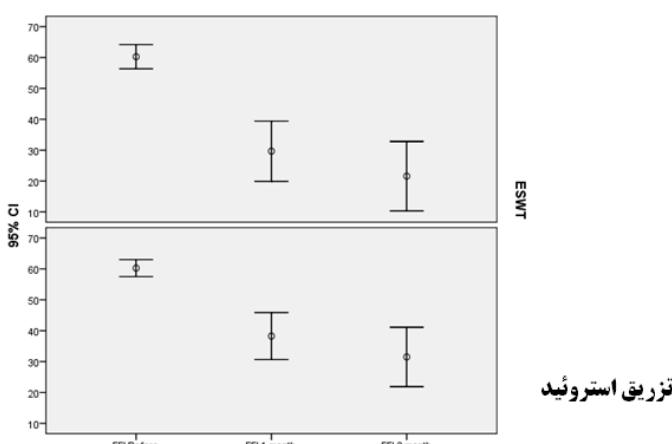
میزان رضایت بیماران در ۹ نفر (۴ نفر از بیماران گروه ESWT و ۵ نفر از بیماران گروه تزریق موضوعی کورتیکواستروئید) Poor در ۱۴ نفر (۵ نفر از بیماران گروه ESWT و ۹ نفر از بیماران گروه تزریق موضوعی کورتیکواستروئید)، Fair در ۱۱ نفر (۶ نفر از بیماران گروه ESWT و ۵ نفر از بیماران گروه تزریق موضوعی کورتیکواستروئید) Good و در ۶ نفر (۵ نفر از بیماران



نمودار (1): گستره میزان درد بیماران (درد صبحگاهی) دو گروه



نمودار (2): گستره میزان درد بیماران (روزانه) دو گروه



نمودار (3): گستره میزان FFI بیماران دو گروه

جدول (1): میزان تغییرات متغیرها در طول مراحل مختلف مطالعه در گروه شوک درمانی (ESWT)

p-value ^a	دو ماہ پس از درمان	یک ماہ پس از درمان	ابتدا مطالعه	متغیر مورد مطالعه
P<0.001	۲/۴۰ ± ۳/۰۱ (%۶۲/۲)	۴/۷۵ ± ۲/۹۵ (%۴۷/۲)	۹/۰۰ ± ۱/۱۲	شدت درد صبحگاهی ^b درصد بهبودی ^f
P<0.001	۲/۴۵ ± ۲/۷۸ (%۶۶/۶)	۳/۶۵ ± ۲/۲۰ (%۵۰/۳)	۷/۳۵ ± ۱/۰۸	شدت درد در طول روز ^c درصد بهبودی ^f
P<0.001	۱۹/۶۵ ± ۲۱/۲۶ (%۶۷/۴)	۲۹/۶۷ ± ۲۰/۸۳ (%۵۰/۹)	۶۰/۲۵ ± ۸/۳۷	نمره ایندکس عملکردی پا ^d درصد بهبودی ^f

^a آزمون آماری repeated measured ANOVA^b foot function index(FFI) ^c average VAS ^d morning VAS ^e^f درصد بهبودی از تقسیم مقدار تغییر حاصل شده در هر مرحله بر مقدار حداکثر تغییر مورد انتظار و حاصل ضربدر ۱۰۰ ابدست می‌آید.

جدول (2): میزان تغییرات متغیرها در طول مراحل مختلف مطالعه در گروه تزریق موضعی استروئید

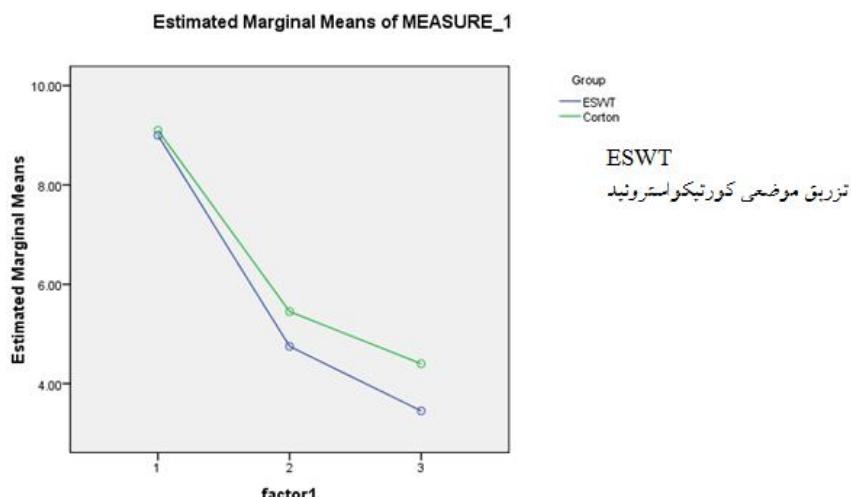
p-value ^a	هفته ۸ بعد درمان	هفته ۴ بعد درمان	ابتدا مطالعه	متغیر مورد مطالعه
P<0.001	۴/۶۵ ± ۲/۵۸ (%۴۹/۵)	۵/۴۵ ± ۲/۰۱ (%۴۰/۱)	۹/۱۰ ± ۰/۹۶	شدت درد صبحگاهی ^a درصد بهبودی ^d
P<0.001	۳/۰۰ ± ۲/۶۱ (%۶۰/۰)	۴/۰۵ ± ۱/۹۰ (%۴۶/۶)	۷/۵۰ ± ۱/۱۰	شدت درد در طول روز ^b درصد بهبودی ^d
P<0.001	۳۱/۵۰ ± ۲۰/۰۳ (%۴۷/۷)	۳۸/۲۵ ± ۱۶/۲۷ (%۳۶/۵)	۶۰/۲۵ ± ۵/۹۰	نمره ایندکس عملکردی پا ^c درصد بهبودی ^d

^a آزمون آماری repeated measured ANOVA^b foot function index(FFI) ^c average VAS ^d morning VAS ^e^f درصد بهبودی از تقسیم مقدار تغییر حاصل شده در هر مرحله بر مقدار حداکثر تغییر مورد انتظار و حاصل ضربدر ۱۰۰ ابدست می‌آید.

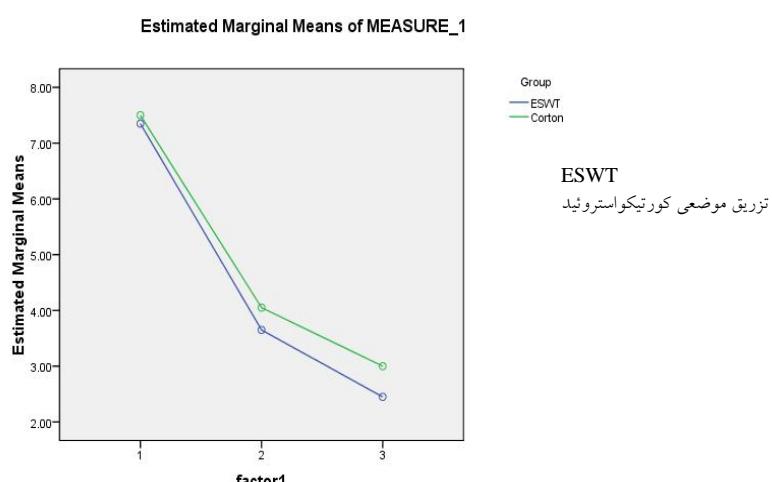
جدول (3): مقایسه میزان تغییرات (قبل و بعد از درمان) متغیرها بین دو گروه شوک درمانی و تزریق موضعی

p-value ^a	گروه تزریق موضعی استروئید	گروه شوک درمانی	متغیر مورد مطالعه
.1081	-4/45±2/35	-5/70±2/63	شدت درد صبحگاهی ^b
.495	-4/50±2/30	-4/90±2/57	شدت درد در طول روز ^c
.1068	-28/75±19/47	-40/60±18/80	نمره ایندکس عملکردی پا ^d

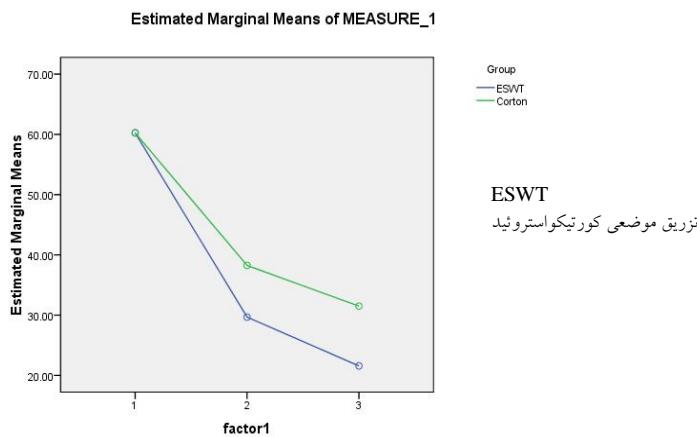
Mann–Whitney test^a
foot function index(FFI)^d average VAS^c morning VAS^b



نمودار (4): میزان تغییرات درد صبحگاهی بیماران دو گروه در طول مطالعه



نمودار (5): میزان تغییرات درد روزانه بیماران دو گروه در طول مطالعه



نمودار (۶): میزان تغییرات FFI بیماران دو گروه در طول مطالعه

نوع کشش فاسیای پلاتنتار و تاندون آشیل را با رضایت به اتمام رسانیده و تنها تعداد اندکی نیازمند دیگر روش‌های درمانی خواهد بود (۱۰).

پژوهشگران نتیجه گرفتند که کشش غلاف کف‌پایی در کنار درمان‌های روتین و استاندارد در مقایسه با برخی روش‌های درمانی دیگر روشی بسیار مؤثرتر و کم‌هزینه‌تر می‌باشد (۱۱).

Frater و همکارانش در سال ۲۰۰۶ در انگلستان به بررسی تأثیرات تزریق کورتیکواستروئید در بیماران مبتلا به فاشیت پلاتنتار پرداختند. این پژوهشگران از اسکن استخوانی جهت تشخیص سندرم درد پاشنه و پیگیری‌های بعد از درمان تزریق کورتیکواستروئید، استفاده کردند. آن‌ها تغییرات فاز اولیه را در پیش‌بینی اثر تزریق آستروئید مورداستفاده قرار دادند. ۲۴ بیمار که ۸ نفر آن‌ها درگیری دوطرفه داشتند، بررسی شدند (در کل ۳۲ پا). بعد از تزریق، درد کاملاً یا تقریباً کامل در ۲۰ پا از بین رفته بود، ۱۲ پای دیگر آن‌هایی بودند که بهبود کوتاه‌مدت ۴ تا ۵ هفته‌ای داشتند یا اصلًا بهبودی نداشتند (۱۲).

در مطالعه‌ما، در بیمارانی که با تزریق موضعی کورتیکواستروئید تحت درمان قرار گرفته بودند در تنها ۳۰ درصد بیماران میزان رضایت خوب و عالی بود درحالی‌که در بیماران گروه شوک درمانی در ۵۵ درصد بیماران میزان رضایت خوب و عالی بود درحالی‌که تفاوت معنی‌داری در میزان رضایت بیماران دو گروه از نظر آماری وجود نداشت.

در یک بررسی سیستماتیک که از سال ۱۹۹۸ تا ۲۰۱۰ برای مقایسه کفش‌های طبی و تزریق کورتیکواستروئید در درمان فاشیت پلاتنتار انجام شد، نشان داده شد که اثرات کورتون

بحث

از آنجایی که التهاب فاسیای کف‌پایی با یا بدون خار پاشنه شایع‌ترین علت درد قسمت تحتانی پاشنه و عامل بیش از ۱۵ درصد موارد مراجعه پژوهشی به دلیل درد پا را به خود اختصاص می‌دهد و نیز به علت ایجاد ناتوانی و شیوع بالای آن در بین کلیه گروه‌های سنی و در هر دو جنس و هر گروه اجتماعی، این بیماری و روش‌های درمانی آن همواره مورد توجه متخصصین بوده است و مطالعات گسترده‌ای در مورد آن صورت گرفته است. دستیابی به سودمندترین روش درمانی با کمترین عارضه و کاهش هزینه‌های ناشی از ناتوانی حاصله و هزینه‌های درمانی، هدف اغلب این مطالعات می‌باشد.

در مطالعه حاضر ما نتایج خوبی مبنی بر مؤثر بودن تزریق کورتیکواستروئید و شوک درمانی در درمان فاشیت پلاتنتار به دست آورده‌یم.

نتایج مطالعه حاضر نشان داد میزان کاهش شدت درد صبحگاهی و روزانه به طور متوسط ۶۶/۲ درصد و ۶۶/۶ درصد برای گروه ESWT و به ترتیب ۴۹/۵ درصد و ۶۰ درصد برای گروه تزریق آستروئید و میزان بهبود عملکردهای پا ۶۷/۴ درصد برای گروه شوک درمانی در مقابل ۴۷/۷ درصد برای گروه تزریق آستروئید حاصل شد.

در مطالعه‌ای که توسط Benedict و همکارانش در سال ۲۰۰۳ در ایالات متحده انجام شد، ۱۰۱ بیمار مبتلا به فاشیت مزمن پلاتنتار با میانگین سنی ۴۶ سال از نظر تأثیر ورزش‌های تراپوتیک موردنرسی قرار گرفتند. این پژوهشگران اعلام داشتند که اکثریت بیماران فن‌های ورزشی non weight bearing و از

آستروئید، به دلیل رضایت بالای بیماران از این درمان و نیز پایابی درمان و شیوع عوارض کمتر نسبت به درد حین تزریق و عوارض احتمالی بعد از تزریق کورتون، مطالعه ما شوک درمانی (ESWT) را ارجح‌تر تشخیص می‌دهد.

در یک مطالعه Chuckpawiwong و همکاران دریک مطالعه گذشته‌نگر در فاصله بین سال‌های ۲۰۰۲-۲۰۰۴ بیمار مبتلا به فاشیت پلاتارت که تحت درمان با پالس شوک و یو قرار گرفته بودند بررسی کردند، میزان موفقیت در ۳ ماه ۷۰ درصد و در ۱۲ ماه ۷۷ درصد گزارش شد (۱۸). این میزان بهبودی تقریباً مشابه نتایج مطالعه ما بوده است.

در طی مطالعه‌ای که در سال ۲۰۰۹ در دانشگاه São Paulo در بین ۳۲ بیمار مبتلا به پلاتارت فاسیت انجام‌شده، یک گروه ۱۶ نفره به‌وسیله ۱۰ جلسه اولتراسوند (US) و ورزش‌های Stretching در منزل و یک گروه ۱۶ نفره هم به‌وسیله ۳ جلسه شوک درمانی و ورزش‌های Stretching در منزل تحت درمان قرار گرفتند که نتیجه نهایی نشان‌دهنده اثرات سریع‌تر شوک درمانی بوده ولی در پیگیری نهایی سه‌ماهه مؤثرتر از U.S نبوده است. (۱۹).

در مطالعه ما، کاهش معنی‌داری در میزان اندرکس عملکردی (FFI) در هر دو گروه در طول درمان وجود داشت ($P<0.001$) هرچند که میزان کاهش FFI در بیماران گروه شوک درمانی بیشتر بود و در حقیقت فاصله اندکی با معنی‌داری دارد ($P=0.068$) ولیکن تفاوت واضح (significant) لازم را نسبت به گروه تزریق کسب نکرد.

نتیجه‌گیری

در این مطالعه ۴۰ بیمار مبتلا به پلاتارت فاسیت را تحت درمان با شوک درمانی رادیال با انرژی بالا و تزریقات موضعی کورتیکواستروئید تا دو پس از درمان مورد بررسی قرار دادیم.

کاهش معنی‌داری در میزان درد صبحگاهی، روزانه و FFI بیماران هر دو گروه در طول درمان نسبت به قبل درمان وجود داشت ($P<0.001$). تفاوت معنی‌داری بین میانگین درد صبحگاهی و درد روزانه بیماران و FFI در بدومطالعه، یک و دو ماه بعد در بین دو گروه وجود نداشت ($p>0.05$).

میزان کاهش درد در پایان دو ماه در گروه شوک درمانی بالای ۶۰ درصد و در مورد بهبود فانکشن در حد ۶۷/۴ گروه تزریق آستروئید نزدیک به ۵۰ درصد بهبودی حاصل شد. هرچند تفاوت معنی‌دار آماری از نظر میزان این تغییرات بین دو گروه به دست نیامد ($P=0.068, 0.081$).

کوتاه‌مدت بوده ولی کفش طبی علاوه بر کاهش درد در بهبود عملکرد مؤثرتر از کورتون عمل می‌کند. همچنین درد ناشی از تزریق مقبولیت کورتیکواستروئید را کاهش می‌دهد (۱۳).

در مطالعه دیگری که در سال ۲۰۰۷ منتشر شد تزریق آستروئید و یونتوفورز با آستروئید در درمان فاشیت پلاتارت در کوتاه‌مدت مؤثر دانسته شد (۱۴).

این نتایج می‌تواند گویای این مطلب باشد که اثرات مثبت کورتون بیشتر در فاز حاد مؤثر است و با گذشت زمان اگر همراه با اصلاح بیومکانیک و تجویز ارتز و کفش مناسب نباشد احتمالاً با عود بیشتری توأم خواهد بود، ضمن اینکه برخی عوارض ناشایع آن نیز از قبیل آتروفی چربی ناحیه پاشنه و فاسیای پلاتارت نیز باید توجه کرد که معمولاً در اثر تزریقات مکرر به ناحیه پاشنه رخ می‌دهد، هرچند چنین عارضه‌ای در بیماران ما مشاهده نگردید.

در این میان مطالعاتی نیز وجود دارد که اثرات مفید تزریق کورتیکواستروئید را در طولانی‌مدت نشان داده است که می‌توان به مطالعه‌ای در کشور ترکیه اشاره کرد که اثرات مفید تزریق کورتون را تا یک سال بعد از تزریق به‌وسیله سونوگرافی نشان داده است (۱۵).

در یک مطالعه که توسط Porter و همکارانش در سال ۲۰۰۵ انجام گرفت، ۱۳۲ بیمار به دو گروه تحت درمان با شوک و یو و تزریق کورتیکواستروئید تقسیم شدند. در در مقیاس VAS و تندرنس با الگومتر موردنبررسی قرار گرفت و نتایج ۳ و ۱۲ ماه بعد از شروع مداخله به ثبت رسید و نشان داده شد که کاهش درد در گروه تزریق کورتون بیشتر بوده و همچنین میزان کاهش تندرنس در ناحیه پاشنه در گروه تزریق موضعی در طی سه ماه بعد از درمان بیشتر از low Energy E.S.W.T بوده است. (۱۶).

شاید علت عدم کسب نتایج بهتر از E.S.W.T در این مطالعه به دلیل low energy بودن آن بوده است هرچند مقدار عددی دقیق آن ذکر نشده است. Low intensity ESWT به انواعی ذکر می‌گردد که شدت انرژی خروجی آن زیر 0.2mj/mm^2 و high intensity ESWT به انواعی اطلاق می‌گردد که شدت انرژی خروجی آن بالای 0.2mj/mm^2 باشد (۱۷). هرچند در آخرین Low intensity مرواری توسط Yin و همکاران در سال ۲۰۱۴ مقاله مرواری توسط high intensity ESWT را مؤثرتر از گروه کنترل و انواع high intensity ESWT گزارش کرده‌اند. البته کم‌هزینه بودن تزریق آستروئید یکی از دلایلی است که نویسنده‌گان مقاله این روش را به ESWT ترجیح داده‌اند. ضمناً نوع بررسی با الگومتر و نیز طول پی گیری ۱۲ ماهه این مطالعه از دیگر موارد تفاوت متداول‌تری آن با مطالعه حاضر می‌باشد. در مطالعه ما نیز، نتایج تقریباً مشابه مطالعه بالا به دست آمد ولیکن صرف‌نظر از هزینه بالاتر شوک درمانی نسبت به تزریق

از شرایط محرك و انجام ورزش‌های طبی و کششی را باید مقدم بر هرگونه درمان‌های تهاجمی و نیمه تهاجمی همواره مدنظر داشت.

محدودیت‌های مطالعه

حجم نمونه اندک و تعداد بیماران هر گروه مشتمل بر ۲۰ نفر می‌تواند یک عامل محدودکننده مطالعه محسوب شود و احتمالاً خطای آنالیز آماری را بالاتر می‌برد، لذا توصیه می‌شود در آینده مطالعات با تعداد بیماران بیشتر دو گزینه درمانی را مقایسه کند.

References:

1. Goff JD, Crawford R. Diagnosis and treatment of plantar fasciitis. Am Fam Physician 2011; 15(6): 676-82.
2. Schmitz C, Császár NB, Rompe JD, Chaves H. Treatment of chronic plantar fasciopathy with extracorporeal shock waves (review). J Orthop Surg Res 2013; 3(8): 31.
3. Brinks A, Koes BW, Volkers AC, Verhaar JA. Adverse effects of extra-articular corticosteroid injections: a systematic review. BMC Musculoskelet Disord 2010; 13(11):206.
4. Dizon JNC, Gonzalez-Suarez C, Zamora MTG. Effectiveness of extracorporeal shock wave therapy in chronic plantar fasciitis: A meta analysis. Am J Phys Med Rehabil 2014; 93(8): 735.
5. Terry S, Beaty HJ. Campbell's operative orthopedics. 12th ed. Philadelphia: Mosby; 2013. P.784-90.
6. El-Shamy SM, Eid MA, El-Banna MF. Effect of extracorporeal shock wave therapy on gait pattern in hemiplegic cerebral palsy. Am J Phys Med Rehabil 2014; 93(12): 1065-72.
7. Ibrahim MI, Donatelli RA, Schmitz C, Hellman MA. Chronic plantar fasciitis treated with two sessions of radial extracorporeal shock wave therapy. Foot Ankle Int 2010; 31(5): 39.
8. Budiman-Mak E, Conrad KJ, Roach K. The foot function index: A measure of foot pain and disability. J Clin Epidemiology 1991; 4(6): 561-70.
9. Cagle RF. Infrastructure Asset Management: An Emerging Direction. AACE Int Trans 2003; 2(3): 3041-6.
10. DiGiovanni BF, Nawoczenski DA, Lintal ME, Moore EA, Murray JC, Wilding GE, et al. Tissue-specific plantar fascia-stretching exercise enhances outcomes in patients with chronic heel pain. A prospective, randomized study. J Bone Joint Surg Am 2003;85-A(7):1270-7.
11. Benedict F, DiGiovanni, MD, Nawoczenski, PhD. Plantar Fascia-Specific Stretching Exercise Improves Outcomes in Patients with Chronic Plantar Fasciitis. J bone joint surg 2006; 8(88): 1775-81.
12. Frater C, Vu D, Van der Wall H, Perera C, Halasz P, Emmett L, et al. Bone scintigraphy predicts outcome of steroid injection for plantar fasciitis. J Nucl Med 2006;47(10):1577-80.
13. Crawford F, Thomson CE. Interventions for treating plantar heel pain.Cochrane Database Syst Rev 2010; 20(1): CD000416.
14. Lafuente Guijosa A, O'Mullony Muñoz I. Plantar Fasciitis: Evidence-Based Review of Treatment. Reumatolog ía Clínica 2007; 3(4): 159-65.

۵۵ درصد از بیماران گروه شوک درمانی و در حدود ۳۰ درصد از بیماران تزریق در انتهای درمان رضایت عالی تا خوب داشتند. به عنوان نتیجه کلی می‌توان اظهارنظر کرد هر کدام از درمان‌های فوق در بیماران پلاتنتار فاسیتیت مزمن که به درمان معمول پاسخ نداده است، می‌تواند گزینه بعدی مناسبی باشد و شوک درمانی با انرژی متوسط تا بالا به دلیل درد کمتر در حین درمان و عوارض کمتر می‌تواند ارجح تر باشد ولی مطالعات بیشتری در این رابطه باید انجام گیرد. نهایتاً آنچه اهمیت اساسی دارد این است که اصلاح بیومکانیک پا با تجویز کفی و کفش مناسب، احتراز

15. Genc H, Saracoglu M, Nacir B, Erdem HR. Longterm ultrasonographic follow-up of plantar fasciitis patients treated with steroid injection. *Joint Bone Spine* 2005; 72 (1): 61-5.
16. Porter MD, Shadbolt B. Intralesional corticosteroid injection versus extracorporeal shock wave therapy for plantar fasciopathy. *Clin J Sport Med* 2005; 15 (3): 119-24.
17. Yin MC, Ye J, Yao M, Cui XJ, Xia Y,, et al. Is extracorporeal shock wave therapy clinical efficacy for relief of chronic, recalcitrant plantar fasciitis? *Arch Phys Med Rehabil* 2014; 95(8): 1585-93.
18. Chuckpaiwong B, Berkson EM, Theodore GH. Extracorporeal shock wave for chronic proximal plantar fasciitis: 225 patients with results and outcome predictors. *J Foot Ankle Surg* 2009; 48 (2): 148-55.
19. D'Andrea Greve JM, Grecco MV. Comparison of radial shockwaves and conventional physiotherapy for treating plantar fasciitis. *Clinics* 2009; 64: 97-103.

EFFECTIVENESS OF HIGH ENERGY RADIAL EXTRACORPOREAL SHOCK WAVE THERAPY (RSWT) VERSUS LOCAL STEROID INJECTIONS IN THE TREATMENT OF CHRONIC PLANTAR FASCIITIS

Fariba Eslamian¹, Faraz Notghi^{2}, Seyed Kazem Shakoort³, Yaghoob Salek Zamani⁴*

Received: 9 Jul, 2015; Accepted: 13 Sep, 2015

Abstract

Background & Aims: Plantar fasciitis is pain caused by inflammation of the plantar fascia at the junction of the medial calcaneal tuberosity. The aim of this study was to determine the effectiveness of high energy radial extracorporeal shock wave therapy (RSWT) versus local steroid injections in the treatment of chronic plantar fasciitis.

Materials & Methods: In a randomized clinical trial that was performed in the Department of Rehabilitation and Physical Medicine of Tabriz University of Medical Sciences, 40 patients with chronic plantar fasciitis were randomly divided into two groups with 20 patients, that RSWT group underwent five step high energy radial extracorporeal shock wave therapy (RSWT) with 0.2 mJ/mm^2 and local injection group included injection of depomedrol steroid. Pain severity at the base of visual analogue scale at morning and day length, daily function base on Foot function index questionnaire and satisfaction with polling of patients were determined.

Results: In this study, 40 patients including 33 female and 7 male patients with the mean age of 42.85 ± 8.62 year with plantar fasciitis underwent high energy radial extracorporeal shock wave therapy (RSWT), and local steroid injections were evaluated. Significant difference was not found between morning and daily pain of patients at the beginning of the study, one and two months later. Significant decrease was found in morning and daily pain and FFI of patients in both groups during treatment ($P<0.001$). Pain reduction rate at the end of two months in RSWT group was above 60% and in function improvement was about 67.4% and in steroid injection group was near 50% in pain relief and function. Although significant statistical difference was not found in these changes between two groups ($P=0.068, 0.081$).

Conclusion: Both shock therapy and local steroid injection was effective in treatment of chronic plantar fasciitis in reduction of pain and improve daily function of patients up to two months after treatment without significant differences in their therapeutic efficacy. However, shock wave therapy because of more percent improvement and high patient satisfaction was more recommended as the preferred treatment.

Keywords: Plantar Fasciitis, Corticosteroid, Extracorporeal shock wave therapy

Address: Department of Rehabilitation and Physical Medicine, Faculty of Medicine, Imam Reza Hospital, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran, Tel: 0918169967

Email: faraz.notghi@yahoo.com

SOURCE: URMIA MED J 2015; 26(7): 593 ISSN: 1027-3727

¹Associate Professor, Department of Rehabilitation and Physical Medicine, Faculty of Medicine,

Imam Reza Hospital, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

²Resident, Department of Rehabilitation and Physical Medicine, Faculty of Medicine, Imam Reza Hospital, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran (Corresponding Author)

³Professor, Department of Rehabilitation and Physical Medicine, Faculty of Medicine, Imam Reza Hospital, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

⁴Associate Professor, Department of Rehabilitation and Physical Medicine, Faculty of Medicine, Imam Reza Hospital, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran