اتریخشی آموزش مدیریت خشم با رویکرد شناختی - رفتاری بر سلامت عمومی بیماران مبتلای به دیابت نوع ۲

نسترن شیرازی*، محمدرضا ۷، حسین زارع ۷

تاریخ دریافت: 08/08/1392 تاریخ پذیرش: 01/11/1392

چکیده
پیش زمینه و هدف: دیابت یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مردم است که با مشکلات روان‌شناختی به ویژه خشم رابطه‌ای زیادی دارد. هدف پژوهش حاضر، تعیین ارتباطی آموزش مدیریت خشم با سلامت عمومی بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ بود.

مواد و روش: کار: در یک تحقیق نیمه تجريبي با طرح پی‌آزمون و پس آزمون از بین ۲۰۰ بیماری دایتی به کمک خصوصی در تهران، تعیین ۲۴ نفر که پس از ابتدا در بررسی رفتارهای خشن بیماران، در این آزمون نتیجه بگیرند که هدف به شکلی که مورد نظر نمود مورد بررسی کمتر یا مساوی گروه آزمون باشد، با ۹۰ دقیقه در دوره آموزش مدیریت خشم که به شیوه شناختی-رفتاری برگزار شد، شرکت نموده و بعد از آن، گروه کنترل برنامه نداده می‌شد. این پژوهش بررسی سلامت عمومی ۲۸ ساله بود که در مرحله پیش آزمون و پس آزمون بر اساس دو گروه اجرا گردید. برای تحلیل داده‌ها از آزمون تحلیل کوریانس گذشته منفی به کمک آماری شده است.

یافته‌ها: نتایج تحلیل کوریانس نشان داد که آموزش مدیریت خشم با رویکرد شناختی-رفتاری موجب افزایش سلامت عمومی گروه آزمون شده است.

بحث و نتیجه گیری: آموزش مدیریت خشم با رویکرد شناختی-رفتاری می‌تواند در بهبود سلامت عمومی بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ ارائه‌ای جدیدی برای دانشجویان جامع درمان و مراقبت‌های جامع مبتلا، توصیه می‌گردد.

کلید واژه‌ها: دیابت نوع ۲، مدیریت خشم با رویکرد شناختی-رفتاری، سلامت عمومی

مجله پژشکی اروپی، دوره پیست و چهارم، شماره دوازدهم، ص ۴۲۲-۴۲۶، اسفند ۱۳۹۲

آدرس مکاتبه: تهران، بلوار مردان، خیابان اباعبدالله، خیابان سینا، خیابان سما، بلوار ۱۸، طبقه اول، کد پستی ۱۴۳۱. تلفن: ۰۲۱۶۶۶۷۳۳۳۳۳

Email: nastaran.shirazi@yahoo.com

مقدمه
در طول دهه‌های گذشته، جنبه‌های روان شناختی دیابت نظر بسیاری از متخصصان را به خود جلب کرده است. زیرا دیابت یکی از پزشک‌های بیماری‌های مردم از لحاظ هنری و رفتاری با شمار می‌آید (۱). این بیماری علاوه بر عوارضی که بر تعادل کلی انسان مختل می‌کند، که ارائه‌ای روشن برای اجتماعی-اقتصادی یا ارزیابی دیابت کارایی باشد. این بحث به مشکلات و فرآیند طولانی درمان بیماران مبتلا را دچار بحران‌های متعدد می‌گردد.

(انگورا) استفاده شد.

۱. کارشناس روانشناسی عمومی دانشگاه پیام نور، دانشکده علوم انسانی، گروه روانشناسی (توسعه مسئول)
۲. استاد روانشناسی دانشگاه پیام نور، دانشکده علوم انسانی، گروه روانشناسی
۳. دانشیار روانشناسی دانشگاه پیام نور، دانشکده علوم انسانی، گروه روانشناسی
شواهد پژوهشی نتایج آنالیز مداخلات شناختی

روفتار نظیر مدیریت استرس بر سلامت عمومی افسرده در روند کاری برگزاری می‌باشد. این نتایج نشان داده که اصطلاحات افسرده و اصطلاحات استرس بر سلامت عمومی افسرده با هم الکتریکی می‌باشد و در مکانیزم آنالیز کاهش استرس بر سلامت عمومی افسرده و کاهش استرس استریک بر سلامت عمومی افسرده با هم لینک می‌باشد.

از جهان دیپلمای استرس آموزشی باعث عمدتاً توسط خود سلامت عمومی افسرده در برابر استرس کاهش و کاهش استرس استریک بر سلامت عمومی افسرده بیشتری است. در این مطالعه، کمک‌های مختلف برای کاهش استرس بر سلامت عمومی افسرده در برابر استرس استریک بر سلامت عمومی افسرده بیشتری است.

ب) دوازده اصفهان و همکاران، در پژوهش خود با اعمال روان‌شناسي‌ها و کیفیت زندگی در بیماران دایمی، سطح استرس و استرس‌های گذشته در بیماران دایمی می‌باشد و در بطور معنی‌داری کاهش داده است. در این مطالعه ۱۰۰ بیمار دایمی شباهته در نتیجه آزمایش و در بطور معنی‌داری کاهش داده است.

(ص) سکر و بران، گزارش دادند که در بیماران دایمی، رفتاری بر سلامت عمومی مربوط به بیماری دایمی کاهش داده است. در بطور معنی‌داری کاهش داده است. در این مطالعه ۱۰۰ بیمار دایمی، رفتاری بر سلامت عمومی مربوط به بیماری دایمی کاهش داده است.

۱. Barnett et al
۲. Anderson et al
۳. Van Tilburg et al
۴. Yi et al
۵. Secker & Brown

۱۱. Barnett et al
۱۲. Anderson et al
۱۳. Van Tilburg et al
۱۴. Yi et al
۱۵. Secker & Brown

۱۰۰ بیمار دایمی شباهته در نتیجه آزمایش و در بطور معنی‌داری کاهش داده است. در این مطالعه ۱۰۰ بیمار دایمی، رفتاری بر سلامت عمومی مربوط به بیماری دایمی کاهش داده است.

۱۰. Surwit et al
۱۱. Welschen et al

۱۰۰ بیمار دایمی شباهته در نتیجه آزمایش و در بطور معنی‌داری کاهش داده است. در این مطالعه ۱۰۰ بیمار دایمی، رفتاری بر سلامت عمومی مربوط به بیماری دایمی کاهش داده است.
سردانه‌های اثری از آموزش مدیریت خشم با روش‌های شناختی - رفتاری بر سلامت عمومی بیماران...

امالی در پژوهش خود با عنوان پرسی اثر خشیک آموزش مهارت‌های کنترل خشم بر سلامت عمومی زنان خانه دار، گزارش کرد که آموزش مدیریت خشم بر سلامت عمومی شرکت‌کنندگان مؤثر است. در این پژوهش تفاوت کاهش نمره خدمت مقیاس علائم جسمانی در سلامت عمومی معنی‌دار نبود (p > 0.05). نتایج مطالعه امیری و همکاران، با عنوان تأثیر آموزش این سازی در مقایسه استرس را بر سلامت عمومی بیماران دیابتی نشان داد که آموزش این سازی در مقایسه استرس می‌تواند به درمان سایین مراکز کل سلامت عمومی گروه آموزشی نسبت به گروه کنترل افزایش دهد. محققین اکبری پور و همکاران (13) از اطلاعات و همکاران (12) با پرسی تأثیر آموزش این سازی در مقایسه استرس بر سلامت عمومی بیماران مبتلا به بیماری عروق کرونی قلب و عروقی، جستجوی مشابهی از اثرات قطع علائم در مراکز سلامت گروه آموزشی نسبت به گروه کنترل دست پیدا کردند. پژوهش ویلی و عنوان تأثیر درمان‌های شناختی - رفتاری بر افسردگی، نشان داد که درمان شناختی - رفتاری کل سلامت عمومی بیماران افزایش داده است اما نمی‌تواند به معنی‌دار نبود (p > 0.05). نتایج پژوهش در سالمندی نشان داد که کنترل نشان می‌دهد که در افسردگی کمتر از افراد سالم وقیان‌های بیماران مبتلا به درمان در مراکز سلامت عمومی بیماران نسبت به گروه بیماران دیابتی کاهش می‌یابد. برای درک این‌ها، نشان داد که طراحی و اجرای نمونه بر سلامت عمومی بیماران مبتلا به دیابت نو 2 طراحی و اجرای نمونه بر سلامت عمومی بیماران مبتلا به دیابت نو 2

مواد و روش‌ها

پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه آزمایشی در آزمایشگاه‌های غذایی انجام شد. در این پژوهش، 100 نفر بوده‌ای که به ابزار سلامت عمومی بیماران مبتلا به دیابت در این پژوهش انتخاب شدند. گروه آموزشی خشیک بر سلامت عمومی بیماران مبتلا به دیابت به روش محوری، یک پستر و یک اسکرینگ به کمک نهایی، یک میانگین ایمپلیکس، یک اسکرینگ به کمک نهایی، یک میانگین ایمپلیکس، یک اسکرینگ به کمک نهایی، یک میانگین ایمپلیکس، یک اسکرینگ به کمک نهایی، یک میانگین ایمپلیکس، یک اسکرینگ به کمک نهایی، یک میانگین ایمپلیکس، یک اسکرینگ به کمک نهایی، یک میانگین ایمپلیکس، یک اسکرینگ به کمک نهایی، یک میانگین ایمپلیکس، یک اسکرینگ به کمک نهایی، یک میانگین ایمپلیکس، یک اسکرینگ به کمک نهایی، یک میانگین ایمپلیکس، یک اسکرینگ به کمک نهایی، یک میانگین ایمپلیکس، یک اسکرینگ به کمک نهایی، یک میانگین ایمپلیکس، یک اسکرینگ به کمک نهایی، یک میانگین ایمپلیکس، یک اسکرینگ به

1. Somatic Symptoms
2. Anxiety & Insomnia
3. Social Dysfunction
4. Depression
پرسشنامه $2$ STAXI-2

1. انتخاب برنامه تربیتی‌یابی اصطلاحی (رشدی) یا نمادگرایی (مکانی)
2. انتخاب ارزش‌های اجتماعی و سیاسی
3. انتخاب طرح‌های تربیتی
4. انتخاب مبانی تربیتی
5. انتخاب برنامه‌های تربیتی

پرسشنامه $1$ GHQ

1. انتخاب برنامه تربیتی‌یابی اصطلاحی (رشدی) یا نمادگرایی (مکانی)
2. انتخاب ارزش‌های اجتماعی و سیاسی
3. انتخاب طرح‌های تربیتی
4. انتخاب مبانی تربیتی
5. انتخاب برنامه‌های تربیتی

پرسشنامه $3$ سلامت عمومی

1. انتخاب برنامه تربیتی‌یابی اصطلاحی (رشدی) یا نمادگرایی (مکانی)
2. انتخاب ارزش‌های اجتماعی و سیاسی
3. انتخاب طرح‌های تربیتی
4. انتخاب مبانی تربیتی
5. انتخاب برنامه‌های تربیتی

پرسشنامه $4$ از اجرای بررسی‌های سلامت عمومی به عنوان پیش آزمون و کنترل رضایت تام شرکت در پژوهش، اقدام به ارزش‌های طبیعی (10) شناخته می‌شود.

پرسشنامه $5$ فاکتوری (75) به مدت 24 ساعت در مورد توانایی انسانی برای ساختن خیال، ارزش‌گذاری، ارزیابی و انتخاب برنامه‌های تربیتی.
جدول (1) میانگین و انحراف استاندارد نمرات پیش آزمون و پس آزمون گروه‌ها

<table>
<thead>
<tr>
<th>عضو</th>
<th>بیش از آزمون</th>
<th>پس آزمون</th>
<th>منبع</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>گروه کنترل</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>گروه آزمایش</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>میانگین استاندارد</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>انحراف استاندارد</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>میانگین</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>انحراف</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>سلامت عمومی</td>
<td>5.42</td>
<td>4.67</td>
<td>3.91</td>
</tr>
<tr>
<td>علامت جسمانی</td>
<td>4.82</td>
<td>4.50</td>
<td>4.29</td>
</tr>
<tr>
<td>انتظار و یا خوایند</td>
<td>6.21</td>
<td>5.76</td>
<td>5.24</td>
</tr>
<tr>
<td>اختلال متغیر اجتماعی</td>
<td>7.60</td>
<td>7.07</td>
<td>7.07</td>
</tr>
<tr>
<td>افزاره</td>
<td>8.92</td>
<td>8.34</td>
<td>7.55</td>
</tr>
</tbody>
</table>

فرضیه‌های تحقیق با استفاده از تحلیل کواربیاس بررسی شدند. استفاده از آزمون تحلیل کواربیاس مستلزم راه اندازی کلیه مؤلفه‌های آن است. مورد بررسی قرار گرفت نشان داد این مؤلفه بین گروه و پیش از آزمون نمرات سلامت عمومی و زیبایی می‌باشد. آن برقرار است.

واپس و کنترل، توزیع آزمون کولومورگاف اسمیرنو و همگی واریانس‌های خطاهای با استفاده از آزمون لوبین بررسی و تاپید کلیدی مولکول مولکول مواد بودن خطای رگرسیون نیز مورد بررسی قرار گرفت نشان داد این مؤلفه بین گروه و پیش از آزمون نمرات سلامت عمومی و زیبایی می‌باشد. آن برقرار است.
جدول (2): آزمون تحلیل کوواریانس جهت بررسی تأثیر آموزش مدیریت خشم بر میزان سلامت عمومی، علائم جسمی، اضطراب، عملکرد اجتماعی و افسردگی بیماران مبتلا به دیابت نوع 2

<table>
<thead>
<tr>
<th>منبع واردات</th>
<th>سلامت عمومی</th>
<th>علائم جسمی</th>
<th>اضطراب</th>
<th>عملکرد اجتماعی</th>
<th>افسردگی</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>مجموع مجوزات</td>
<td>مجموع مجوزات</td>
<td>درجه آزادي</td>
<td>مجموع مجوزات</td>
<td>درجه آزادي</td>
<td>مجموع مجوزات</td>
</tr>
<tr>
<td>F</td>
<td>متوسط</td>
<td>F</td>
<td>متوسط</td>
<td>F</td>
<td>متوسط</td>
</tr>
<tr>
<td>F</td>
<td>متوسط</td>
<td>F</td>
<td>متوسط</td>
<td>F</td>
<td>متوسط</td>
</tr>
<tr>
<td>F</td>
<td>متوسط</td>
<td>F</td>
<td>متوسط</td>
<td>F</td>
<td>متوسط</td>
</tr>
<tr>
<td>F</td>
<td>متوسط</td>
<td>F</td>
<td>متوسط</td>
<td>F</td>
<td>متوسط</td>
</tr>
</tbody>
</table>

به عنوان کردن

بحث و نتیجه کردن

هدف از انجام پژوهش حاضر، بررسی اثر بخشی آموزش مدیریت خشم در بیماران مبتلا به میزان سلامت عمومی، علائم جسمی، اضطراب و عملکرد اجتماعی و افسردگی بیماران مبتلا به دیابت نوع 2 بود.
دارد. نتایج پژوهش امتداد (18) حاکی از این بخشی از آموزش مهارت‌های کنترل خستگی بر سلامت عمومی زنان خانه دار به‌جز خرده می‌باشد. جمله‌ای بیولوژی (24) نسیان داد که درمان شناختی-رفتاری نمایه کل سلامت عمومی زنان افراد دیابتی در افراد آن است سبب کاهش خرده می‌باشد.

اضطراب در سلامت عمومی معنی بی‌رو دارد.

درباره رفتاری این مداخله بر سلامت عمومی شرکت گندزگان به‌پژوهش امر دارند و خستگی ناشی از این ابزار به‌پژوهش می‌باشد. سلامت روشن جنجالی و آماده‌بودن برای این ابزار خستگی و دارای احساس آرامش به‌وجود می‌آید.

اهداف پژوهش این مداخله بر سلامت عمومی مشابهی است که از آن جمله می‌توان به افزایش مهارت‌های کنترل خستگی و افزایش خلق نیاز به خداوند در افراد دیابتی اشاره کرد. در آنها که خستگی با ایجاد حالت آماده باید در حال خستگی افراد مهم است. زیرا بی‌روی افراد نسبت به شناخت‌های معنی‌دار خود متعاقب شک و تردید و گردد به‌عنوان یکی از برترین ترتیب‌های آماری است که در نتیجه بیمار بهتر دنیای دنیای می‌تواند به ایجاد احساس خستگی، نامیده و نازک‌آمی‌دان در در مجموع می‌توان به این مداخله اشاره کرد.

در تحقیقات مثبت به‌پژوهش می‌باشد. این ابزار خستگی و دارای احساس آرامش به‌وجود می‌آید.

از سوی دیگر، با توجه به آنکه آماده‌بودن در می‌توان به افراد کنترل خستگی و افزایش نیاز به‌پژوهش می‌باشد. خستگی ناشی از این ابزار به‌پژوهش می‌باشد. سلامت روشن جنجالی و آماده‌بودن برای این ابزار خستگی و دارای احساس آرامش به‌وجود می‌آید.

از سوی دیگر، با توجه به آنکه آماده‌بودن در می‌توان به افراد کنترل خستگی و افزایش نیاز به‌پژوهش می‌باشد. سلامت روشن جنجالی و آماده‌بودن برای این ابزار خستگی و دارای احساس آرامش به‌وجود می‌آید.

از سوی دیگر، با توجه به آنکه آماده‌بودن در می‌توان به افراد کنترل خستگی و افزایش نیاز به‌پژوهش می‌باشد. سلامت روشن جنجالی و آماده‌بودن برای این ابزار خستگی و دارای احساس آرامش به‌وجود می‌آید.

از سوی دیگر، با توجه به آنکه آماده‌بودن در می‌توان به افراد کنترل خستگی و افزایش نیاز به‌پژوهش می‌باشد. سلامت روشن جنجالی و آماده‌بودن برای این ابزار خستگی و دارای احساس آرامش به‌وجود می‌آید.

از سوی دیگر، با توجه به آنکه آماده‌بودن در می‌توان به افراد کنترل خستگی و افزایش نیاز به‌پژوهش می‌باشد. سلامت روشن جنجالی و آماده‌بودن برای این ابزار خستگی و دارای احساس آرامش به‌وجود می‌آید.

از سوی دیگر، با توجه به آنکه آماده‌بودن در می‌توان به افراد کنترل خستگی و افزایش نیاز به‌پژوهش می‌باشد. سلامت روشن جنجالی و آماده‌بودن برای این ابزار خستگی و دارای احساس آرامش به‌وجود می‌آید.
References:


12. Welschen LMC, van Oppen P, Bot SDM, Kostense PJ, Dekker JM, Nijpels G. Effects of a cognitive behavioural treatment in patients with type 2 diabetes when added to managed care; a


27. Hanas R. Type 1 Diabetes in Children, Adolescents and Young Adults. 2nd Ed. London: Class Publishing; 2004.


THE EFFECT OF COGNITIVE BEHAVIORAL ANGER MANAGEMENT TRAINING ON GENERAL HEALTH OF PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES

Nastaran Shirazi*1, Mohammad Oraki2, Hossein Zare3

Received: 30 Oct, 2013; Accepted: 21 Jan, 2014

Abstract
Background & Aims: Diabetes is one of the most prevalent chronic illnesses that are closely associated with psychological problems, particularly anger. The aim of the present study was to determine the effectiveness of cognitive-behavior anger management training program on general health of patients with type 2 diabetes.

Materials & Method: In a semi-experimental design, among 200 patients with type 2 diabetes referring to a clinic in Tehran, 28 patients with high score in State and Trait Anger Expression Inventory-2 were selected through voluntary accessible sampling. Participants were randomized to experimental and control group. The experimental group participated in 90 minutes of cognitive-behavior anger management training in 10 weeks and the control group received no intervention. To evaluate the effects of intervention, General Health Questionnaire (GHQ-28) was administered before and after intervention. The data were analyzed using statistically.

Results: At the end of the intervention, general health of the experimental group was significantly enhanced.

Conclusion: Cognitive-behavioral anger management training can be efficient in enhancing general health in patients with type 2 diabetes. So, it is recommended to integrate such trainings into comprehensive treatment of diabetes.

Keywords: Type 2 diabetes, Cognitive-behavior anger management, General health

Address: First floor, No. 18, Setayesh 3, Setayesh Street, Misagh Street, Ebrahimi Street, Marzdaran Blvd, Zip Code 1463676731, Tehran, Iran, Tel: +98 21-44237095
E-mail: nastaran.shirazi@yahoo.com

SOURCE: URMIA MED J 2014: 24(12): 976 ISSN: 1027-3727

*MA in General Psychology, Payame noor University (Corresponding Author)
1Assistant Professor of Psychology, Payame noor University
2Associate Professor of Psychology, Payame noor University