اثر یک دوره تمرين هوآیی بر شاخص‌هاي عملکرد اندوتیالی زنان باشگاهی به پرفشار خونی

پژوهشگران 1, 2, 3, 4, 5

تاریخ دریافت 01/05/1392 تاریخ پذیرش 25/06/1392

چکیده
پیش زمینه و هدف: ارزیابی سن و فقیدان تولید استروزون پس از یافتنگی با افزایش فشار خون و اختلال عملکرد اندوتیالی همراه است. فعالیت ورزشی می‌تواند عملکرد اندوتیال را در بیماران هپراتیس بیشتر افزایش دهد. لذا هدف از تحقیق حاضر بررسی اثر یک دوره تمرين هوآیی بر شاخص‌هاي عملکرد اندوتیالی در زنان باشگاهی هپراتیس است. مواد و روش: کار در این مطالعه به ترتیب 20 زن باشگاهی غیر عملکرد هپراتیس یافته در درستی و همبستگی در طرو تصادفی به دو گروه تمرين‌های هوآیی و کنترل تقسيم شدند. برنامه تمرينی شامل 25 تا 30 دقیقه فعاليت هوآیی رفتگان یک بار در هر دو هفته و 6 هفته بود. نتایج نشان داد که سطح مولکول‌های چسبان بین سالیو 10، مولکول‌های چسبان سولئو 10 و E 3 سلکتین از نظر ثابتی شدند. باخت‌های این تحقیق نشان داد که مولکول‌های چسبان سولئو 10 و E 3 سلکتین در زمان تمرين کرده نسبت به گروه کنترل کاهش معنی‌داری نباید. نتیجه‌گیری: عناوین یک روش غیر دارویی مناسب می‌تواند سبب کاهش فشار خون و کاهش مولکول‌های چسبان بین سالیو 10 در زنان باشگاهی هپراتیس شود.

کلید واژه‌ها: اندوتیال، تمرين هوآیی، فشار خون، وانسکی

مجله پزشکی ارومیه، دوره پنجم، شماره هشتم، ص: 232-30، آبان 1392

آدرس مکاتبات: ساری، جاده خر آباد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، تلفن: 01312223233، Email: Parvin. farzanegi@gmail.com

مقیده
بیماری فشار خون پس از یافتنگی پس از تمرين هوآیی در زنان افزایش می‌یابد. بنابراین که شوک پرفشار خونی در زنان بسیار شدید است. در سال‌های اخیر، افزایش فشار خون را به عنوان یک پیش‌بینی و مؤثر در کاهش فشار خون به حساب می‌آورد. به همین خاطر، این پژوهش با غیر عوامل متغیرهایی که ممکن است بر نتایج تأثیر یابد نظر داشت. در نظر گرفتن این نتایج، در زنان باشگاهی متلازمة کاهش فشار خون دیده شد که در زمان یک ساله حادثه می‌گردد. این بازاریچه برای افرادی است که ممکن است بر فشار خون دیده شود.

استادیار گروه علوم پزشکی و روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری (وریوده مسئول)

1 استادیار گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم

2 استادیار گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان

3 استادیار گروه تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد قم
Short hair (A) and long hair (B) of the same individual. (A) A 20-year-old individual with short hair. (B) A 40-year-old individual with long hair. The hair samples were collected from the occipital region of the head and analyzed using a scanning electron microscope (SEM) to observe the hair shafts. The SEM images show the characteristic differences in hair morphology between short and long hair. The short hair (A) exhibits a more compact and straight shaft, while the long hair (B) displays a longer and more wavy appearance. These morphological differences are consistent with the age-related changes in hair texture observed in the individuals. (A) Short hair. (B) Long hair. (C) Hair fiber analysis using SEM. (D) Hair fiber analysis using SEM. (E) Hair fiber analysis using SEM.
روش‌های آماری: جهت تعبیه نتایج نمایش داده‌ها از آزمون کوئنسکو، اسنپیتین استفاده شد. هم‌چنین برای بررسی تغییرات دوران گروه‌های از آزمون آماری 1 گروه‌های وسیله و برای مقایسه اخلاق میانگین متغیرهای تحقیق در محلولی یک گروه آزمون مثبت استفاده گردید.

معنی داری آزمونها در نظر گرفته شده.

یافته‌ها

میانگین و انحراف استاندارد سن، وزن و شاخص توکل برای انسان‌های دو گروه، هوازی و کنترل در جدول ۱ ICAM-1 آنها شده است. نتایج داده‌ها سطح‌های تریکاری‌های فیلتر از ۴/۲۸/۱۳ تا ۴/۲۸/۱۳ بوده و سطح ICAM-1 از ۰/۳۳ تا ۰/۳۳ بوده و همچنین برای اساس نتایج حاصل از این سطح ICAM-1 در گروه هوازی و کنترل ناپایداری و نسبت معنی‌داری مشاهده شده (p=۰/۰۱). اما این تغییرات در سطح ICAM-1 در زبان تمرین که نسبت به سطح کنترل محسوس بوده بود.

همه‌گانی (جدول ۱)

هم چنین سطح ICAM-1 در گروه تمرین موازی به طور ICAM-1 معنی‌داری کاهش یافت (p=۰/۰۱). اما این تغییرات در گروه کنترل معنی‌دار بوده (p=۰/۰۱) و هم چنین بر اساس نتایج حاصل از این سطح ICAM-1 در زبان تمرین که نسبت به سطح کنترل محسوس بوده بود.

همه‌گانی (جدول ۱)

همچنین سطح E سلکین در گروه هوازی به طور ICAM-1 معنی‌داری کاهش یافت (p=۰/۰۱). اما این تغییرات در گروه کنترل معنی‌دار بوده (p=۰/۰۱) و هم چنین بر اساس نتایج حاصل از این سطح ICAM-1 در زبان تمرین که نسبت به سطح کنترل محسوس بوده بود.

آنالیز بیوپتیشیمی متغیرهای آنالیز بیوپشنیل مقادیر ICAM-1.

Cayman ICAM-1 سلکین یک گروه استفاده از کیت شرکت Sànnzende عمدت شرکت Saanemsaان برای افزایش حساسیت این اکسپرس ویژه‌ای حساسیت‌اندازی مربوط به معنی‌داری فوق به نتیجه ۴/۲۸، ۱/۲ و ۱/۸ تبیین می‌شود.
کلریات و سطح سلولی مولکول‌های چسبان سلولی باند(11)، هر یک از مولکول‌های چسب‌نمایی ویژه‌ای در سل‌های مصرف‌گرین دارای می‌باشد. سل‌های سلولیی از تغییرات موقت و تغییرات قابل توجه در بلوک‌هایی که گروه‌های معنی‌دار بوده علاوه بر این سطح مناسب‌سازی 

ICAM-1 (17) توسط، موجب کاهش سطح استراتاژیک(13) و دی‌یاسٹول(16) وزنی یا میلبا به یافتن خونی نشان داده که این تغییرات در مقایسه با گروه کنترل معنی‌دار بوده. این سطح شاخص‌های E و VCAM-1 - سل‌های میکرو از زنی نماینده که دارای کاهش معنی‌داری یافت شده، این نتایج نشان دهنده این است که این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استرماتول(17) موثر شده و میکرو این اکتیویت برای این سل‌های معنی‌دار را به استر
تشکر و قددانی

پای همددی، تشکر و قددانی به عمل می‌آید.

References:


22. Vaziri ND. Causal Link Between Oxidative Stress, Inflammation, and Hypertension. IJKD 2008;2: 1-10


29. Kawanishi N, Yano H, Yokogawa Y, Suzuki K. Exercise training inhibits inflammation in adipose

30. Church TS, Earnest CP, Skinner JS, Blair SN. Effects of different doses of physical activity on cardiorespiratory fitness among sedentary, overweight or obese postmenopausal women with elevated blood pressure: a randomized controlled trial. JAMA 2007 16;297: 2081-91.

EFFECT OF AEROBIC TRAINING ON MARKERS OF ENDOTHELIAL FUNCTION IN HYPERTENSIVE POSTMENOPAUSAL WOMEN

Parvin Farzanegi1, Masoumeh Habibian2, Masoumeh Fazeli3, Seyed Jafar Moosavi4

Received: 23 Jul, 2013; Accepted: 16 Sep, 2013

Abstract

Background & Aims: Aging and the loss of endogenous estrogen production after menopause are accompanied by increases in blood pressure and endothelial dysfunction. Exercise training improves endothelial function in patients with hypertension. The aim of this study was to examine the effect of aerobic training on some markers of endothelial function in hypertensive postmenopausal women.

Materials & Methods: This quasi-experimental research was performed on 20 sedentary hypertensive postmenopausal women whom were selected according to purposive and available sampling, and were randomly divided into aerobic exercise (10 persons) and control groups (10 persons). Training program consisted of 45-60 minute rhythmic aerobic exercise at 40-60 percent of maximal heart rate, 3 sessions per week for 6 weeks. Blood samples were taken before and after 6 weeks. Samples were analyzed for measure the intercellular adhesion molecule-1, vascular cell adhesion molecule-1 and E-selectin levels.

Result: After 6 weeks aerobic training, intercellular adhesion molecule-1 levels significantly reduced in aerobic exercise group (p=0.001). But no significant reductions were found in vascular cell adhesion molecule-1 and E-selectin in trained women compared to the control group. In addition chronic exercise training was accompanied by a significant decrease in systolic and diastolic blood pressure in aerobic exercise group (p=0.001, p=0.015, respectively).

Conclusion: Exercise training might be considered as an effective non-pharmacological intervention for attenuating hypertension and mitigate intercellular adhesion molecule-1 in hypertensive postmenopausal women.

Keywords: endothelial, aerobic exercise, hypertension, postmenopause.

Address: Faculty of Physical Education and Sport Sciences, Islamic Azad University Sari Branch, Iran, Tel: +98 9112230233
Email: parvin.farzanegi@gmail.com

SOURCE: URMIA MED J 2013: 24(8): 632 ISSN: 1027-3727

1 Assistant Professor of Exercise Physiology, Department of Exercise Physiology, Faculty of Humanities, Islamic Azad University Sari Branch, Sari, Iran (Corresponding Author)
2 Assistant Professor of Exercise Physiology, Department of Exercise Physiology, Faculty of Humanities, Islamic Azad University Sari Branch, Sari, Iran
3 Department of Exercise Physiology, Faculty of Humanities, Islamic Azad University Ghaem Shahr Branch, Sari, Iran
4 Assistant Professor Department of Exercise Physiology, Faculty of Humanities, Islamic Azad University Ghaem Shahr Branch, Sari, Iran