اتریخبه گروه درمانی شناختی-رفتاری در کاهش نشانه‌های افسردگی در بین بیماران مبتلا به سرطان

دکتر علی عسگریزادگان 1، دکتر سیمانک شیخی 2، محمد حافظی‌نیا 3، دکتر علی خادمی 1 

تاریخ دریافت: 03/02/2013
تاریخ پذیرش: 1392/07/04

چکیده
بیش زمینه و هدف: مناسب‌سازی با سبب شناسی افسردگی در بین بیماران مبتلا به سرطان، هدف از مطالعه حاضر بررسی تأثیر درمانی گروهی بر کاهش افسردگی بیماران مبتلا به سرطان است.

مواد و روش: مطالعه حاضر یک طرح شیب‌آزمایی از نوع بیشتر از یک از چندین نمایه‌گیری می‌باشد و از طریق فرضیه‌گری تشکیل داده شده، از ابزار پژوهش‌پرداز فشرده‌کننده بر روی استفاده شده. درمانی شناختی-رفتاری کرون در دو گروه مداخله و استفاده از آن انجام داده شده و نتایج مشابهی منجر به قابلیت تغییر در درمانی شناختی-رفتاری کرون و نتایج مشابهی در دو گروه گرفته شده است.

نتایج: نتایج نشان داد که بین میانگین نمرات بیش از آزمون و پس ازآزمون گروه مداخله و سطح تفاوت معنی داری وجود دارد. بنابراین که نشانه درمانی گروهی کاهشی می‌تواند در اثر افزایش افسردگی بیماران سرطانی استفاده کرد.

واژه‌های کلیدی: شناخت درمانی، گروهی، افسردگی، بیماران سرطانی

مجله پزشکی اروپی. دوره بیست و چهارم. شماره پنجم. ص: 326-329. مهر 1392

آدرس مکاتبه: آذری‌پارنیان غربی، اروپی، خیابان والنج. ۲، ورودی صدا و سیما، دانشکده آداب و علوم انسانی، گروه علوم تربیتی، دانشگاه تربیت مدرس، تلفن: 021-36220088-0411 Email: ss.naybi@yahoo.com

مقدمه
علاوه بر یوپلترفتهای قبلی توجه علم پزشکی، هم جان سرطان به عواملی پس از پیشرفتی افسردگی افراد تحت درد نشان دهنده شد. می‌توان در رابطه با این امر به مراحلی از نظر محققان چهار بسته کاهشی در افرادی نیازمند درمان شناختی-رفتاری برای کاهش نشانه‌های افسردگی بیماران سرطانی اشاره کرد.

مکانیسم
از مرگ و کاهش اندریم چنین احساسی می‌گردد، به طوری که ضرورت برای مصرف ترک و کاهش اندریم حرکت به مزارع به حدی که ضرورت

ستن مرکر و تکنیک‌های مداوم برای بیماران و خانواده آنها

فراد به سمت و سوی اختلالات روانی می‌کشاند (۲). سرطان، استقلال و نواحی قدرت را برای ایجاد نقص مهم در خانواده و اجتماع تمایل کرده و فرد را برای سوی احساس فتقان شایسته و اطمینان از خود سقف می‌دهد. نباید کاهش میزان عزت نفس

در بیماران مبتلا به سرطان امری قابل پیش بینی و با همتی

است که می‌تواند منجر به بروز واکنش شتاب‌زا از قبیل افسردگی، اختلال و نتایج از خود شود (۳) مطالعات زیرالیا نشان داده است که هر یک از اینها به خود یارانه و واکنش شتاب‌زا در بیماران مبتلا به سرطان افسردگی است (۹-۱۰).

مقدمه:
1. استادیار گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی دانشگاه ارومیه
2. استادیار گروه روانشناسی، مرکز تحقیقات علوم اجتماعی نیات مبتن پرای دانشگاه علوم پزشکی ارومیه (فورتند مندول)
3. دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی
4. استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد ارومیه
درمانی شناختی - رفتاری برای کاهش افسردگی در بیماران مبتلا به افسردگی

1- افزایش گروه درمانی شناختی رفتاری می‌تواند به افزایش عاطفی‌های آزمایشگاهی کمک کند.
2- افزایش گروه درمانی شناختی اختلال رفتاری می‌تواند به بهبود عاطفی‌های آزمایشگاهی کمک کند.

مواد و روش کار

1- تحقیق به طور خودکار توسط پژوهش، اختلال عصبی از امراض بیماران مبتلا به افسردگی
2- تحقیق به طور خودکار توسط پژوهش، اختلال عصبی از امراض بیماران مبتلا به افسردگی
3- تحقیق به طور خودکار توسط پژوهش، اختلال عصبی از امراض بیماران مبتلا به افسردگی

1- درای با موضوع افسردگی و رفتاری در بیماران مبتلا به افسردگی
2- درای با موضوع افسردگی و رفتاری در بیماران مبتلا به افسردگی

۳۴۰
جدول شماره ۲۳: تناوب تحلیل کووارانس تأثیر درمان گروهی شناختی-رفتاری بر بیانگی نمره‌های پس آزمون‌فارسکی در گروه آزمایش و کنترل

<table>
<thead>
<tr>
<th>مجموع متغیر</th>
<th>مجموع جمع‌جزی</th>
<th>دو جمع‌جزی آزادی</th>
<th>معنی‌دار بودن</th>
<th>F</th>
<th>P</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>F</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td>بیش آزمون</td>
<td>14/1</td>
<td>1</td>
<td>نبوده است</td>
<td>1</td>
<td>0/0</td>
</tr>
<tr>
<td>گروه</td>
<td>39/4</td>
<td>1</td>
<td>نبوده است</td>
<td>1</td>
<td>0/0</td>
</tr>
<tr>
<td>خطا</td>
<td>5/7</td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

منجرات دو نشان می‌دهد که متغیر تأثیرکننده کمکی (بیش آزمون افرسکی) بر فرد بازیه (بیش آزمون افرسکی) رابطه‌ای ندارد (F = 0/0 در سطح 5/0/0 معنی‌دار نبوده است) و در زمان انتهای نسخه‌ای دوم مطالعه شناختی-رفتاری و متغیر اقتباس افرسکی رازه و نسیگار گروه درمانی شناختی-رفتاری و همان گونه که با مقدمات نظری در پیوند می‌توان دانست که کاهش درمانی شناختی-رفتاری موجب یک درآمده ۶۱ درصدی تغییرات در کاهش افرسکی در زمان انتهای نسخه‌ای ثانی دارد، و فرضیه‌ای دوم مطالعه شناختی-رفتاری و همان گونه که با مقدمات نظری در پیوند می‌توان دانست که کاهش درمانی شناختی-رفتاری موجب یک درآمده ۶۱ درصدی تغییرات در کاهش افرسکی در زمان انتهای نسخه‌ای ثانی دارد.

صد تناور آزمون تأثیر درمان گروهی شناختی-رفتاری بر بیانگی نمره‌های پس آزمون افرسکی در گروه آزمایش و کنترل

بیش از مدت‌ها درمان رفتاری پیش‌بینی و اعمال به روش‌های جدیدی از این افرسکی بر فرد بازیه (بیش آزمون افرسکی) رابطه‌ای ندارد (F = 0/0 در سطح 5/0/0 معنی‌دار نبوده است) و در زمان انتهای نسخه‌ای دوم مطالعه شناختی-رفتاری و متغیر اقتباس افرسکی رازه و نسیگار گروه درمانی شناختی-رفتاری و همان گونه که با مقدمات نظری در پیوند می‌توان دانست که کاهش درمانی شناختی-رفتاری موجب یک درآمده ۶۱ درصدی تغییرات در کاهش افرسکی در زمان انتهای نسخه‌ای ثانی دارد.

بحث و نتیجه‌گیری

پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر شناخت درمانی گروهی بر کاهش افرسکی در بین بیماران مبتلا به سرطان طراحی و اجرای
References:


THE EFFECTIVENESS OF COGNITIVE-BEHAVIORAL GROUP THERAPY ON REDUCTION OF DEPRESSION SYMPTOMS AMONG PATIENTS WITH CANCER

Ali Issazadegan¹, Siamak Shiekhi², Mohammad Hafeznia³, Ali Khademi⁴

Received: 23 Apr, 2013; Accepted: 28 Jun, 2013

Abstract

Background & Aims: Many methods have been established for the treatments of depression among cancer patients depending on its etiology, and cognitive therapy is one of them. This research aimed to investigate the effectiveness of group cognitive-behavioral therapy on decreasing depression level of patients with cancer.

Materials & Methods: This pretest-posttest quasi-experimental study was conducted on 20 cancer patients that were selected by available sampling method and were randomly divided into two experimental and one control groups. The measurement tool was Beck Depression Inventory (BPI-II). The experimental group participated in 12 sessions of cognitive therapy, while the control group did not receive any treatment. The mean scores of the two groups were compared through analysis of covariance (ANCOVA).

Results: The results of the study showed the significant differences between the mean scores of the pre-test and post-test of the experimental and control groups; cognitive group therapy had reduced the depression mean score in the experimental group.

Conclusion: The findings of the study indicate that cognitive group therapy can reduce the depression among cancer patients. Therefore, it is an effective method for encountering and coping with negative life events or prevent depression among cancer patients.

Keywords: Cognitive group therapy, Depression, Cancer patients

Address: Faculty of Education, Urmia University, Valfajr Ave., Urmia, Iran Tel: +98 4413362008 Email: ss.naybi@yahoo.com


¹ Assistant Professor of Psychology, Urmia University, Urmia, Iran
² Assistant Professor, Department of Psychiatry, Social Determinants of Health Research Center, Urmia University of Medical Sciences, Urmia, Iran (Corresponding Author)
³ Clinical Psychology Student, Islamic Azad University, Urmia Branch, Urmia, Iran
⁴ Assistant Professor of Psychology, Islamic Azad University, Urmia Branch, Urmia, Iran