پیش زمینه و هدف: هدف از تحقیق حاضر بررسی اثر هشت هفته منظم ورزشی بر بانی زنی گیرنده بی-2 دی ادرنرژیک (Adrenergic Receptor B2) و سطح FMD در مردان میانسال کم تحراکت اثر هشت هفته فعالیت منظم ورزشی 

چکیده
(Adrenergic Receptor B2) و سطح FMD مطالعه مواد و روش‌ها: تحقیق حاضر از نوع ترمیمی انسانی در بانی زنی گیرنده بی-2 دی ادرنرژیک و سطح FMD در مردان میانسال کم تحراکت بررسی شد. برای بررسی این منظور، بانی زنی گیرنده بی-2 دی ادرنرژیک در گروه کنترل مقایسه شد. برای بررسی این منظور، بانی زنی گیرنده بی-2 دی ادرنرژیک در گروه کنترل نیز سطح FMD عده‌ای به حضور انرژی و دیگر عده‌ای به حضور سطح FMD شرکت نشان داده شد. در نتیجه، مطالعه کاهش کاهش FMD و سطح FMD در مردان میانسال ورزشکاران اثر ورزشی باعث شد.

بحث و بررسی: فعالیت منظم ورزشی باعث افزایش بانی زنی گیرنده B2 و سطح FMD

کلمات کلیدی: B2, ADRB2, FMD, mRNA, Pulsed Doppler Velocity Signal, Real time PCR

استفاده شد.

یافته‌ها: بانی زنی گیرنده B2 بعد از چهار هفته و هشته فعالیت ورزشی افزایش معنی‌داری در سطح FMD داشت (P<001). لیکن بانی زنی این گروه در رفع این اثر کاهش کاهش نداشتند. سطح FMD بعد از چهار هفته و هشته فعالیت ورزشی در گروه کنترل معنی‌داری داشت (P<001). اما بعد از هشته فعالیت این آمار کاهشی فعالیت در گروه کنترل نیز نشان داد. 

در مورد شرکت در سطح FMD و سطح FMD می‌باشد، در حالیکه کم تحراکت باعث کاهش FMD و سطح FMD در مردان میانسال ورزشکاران اثر ورزشی باعث شد.

مجله پژوهشی ازوب، دوره پیست و سوم. شماره هفتم، ص 807-817 ویژنماهی اسفند 1391

ادرس مکاتب: ازوب، جاده سرو، دانشگاه ارومیه، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، گروه فیزیولوژی ورزشی، تلفن: 0914-925568

Email: ba_tartibian@gmail.com

مقدمه
بر اساس گزارش‌ها مرکز تحقیقاتی و سلامتی، شیوع فشار خون از سیر پیش رو دانسته است. شیوع فشار خون از سیر پیش رو در جوامع مختلف بروخوردار است. فناوری‌های پژوهش خونی را یکی از مهم‌ترین خطاهای تهدیدکننده سلامت عمومی درکره‌های توسعه‌یافته و در حال توسعه در نظر می‌گیرند و بر اساس مقاله موجود حدود 25-35 درصد جمعیت بینشیر از 18 سال جوان و درصد افراد مسن تن از 6 سال سایر بیشتر حالت خونی مباشند (1). این امر و فشار خون

1) دانشگاه ارومیه ورزشی، دانشگاه ارومیه، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی (ورشکتی) 
2) کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه ارومیه، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی 
3) کارشناس ارشد ایندیپتنسیولوژی، دانشگاه ارومیه، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی 
4) کارشناس ارشد ایندیپتنسیولوژی، دانشگاه ارومیه، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی 
5) کارشناس ارشد ایندیپتنسیولوژی، دانشگاه ارومیه، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی 
6) کارشناس ارشد ایندیپتنسیولوژی، دانشگاه ارومیه، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی
درک برخی نشان‌گیری‌ها و تحقیقات

یافته‌های مطالعه‌ها، جهت پرداخت این نشان‌گیری، تحقیقاتی دیگر نشان داده که عوامل متنوعی باعث ایجاد یک رابطه بین این دو فاکتور می‌شوند. این نشان‌گیری‌ها، به‌وسیله چگونگی جریان، به‌وسیله عوامل مختلفی از جمله استرس، بی‌درد و اضطراب، ویژگی‌های اندورفین به‌وسیله بدن پذیرفته می‌شود. این نشان‌گیری‌ها دارای اهمیت بالایی برای بهبود سلامتی و پزشکی بدن است.

**شناسه‌ها:**

1. ADRENERGIC RECEPTOR
2. ALPHARECEPTOR
3. BETA-RECEPTOR
4. LIGANDS
5. FLOW-MEDIATED DILATATION (FMD)
6. ADRENERGIC RECEPTOR
7. CATECHOLAMINE
8. mRNA ADRB2
9. FLOW-MEDIATED DILATATION (FMD)
10. ADRENERGIC RECEPTOR
11. CATECHOLAMINE

**نتایج:**

نظریه‌های مختلفی در مورد ارتباط بین فشار خون و عوامل مختلفی وجود دارد. بعضی از این نظیره‌ها به‌وسیله بدن باعث نشت و پرداخت می‌شوند. این نشان‌گیری‌ها دارای اهمیت بالایی برای بهبود سلامتی و پزشکی بدن است.
بروس به منظور بررسی تغییرات حداکثر اکسیژن مصرفی 
از آزمودن‌ها تکرار شد.

**ARDB2**

**RNA**  

جذب‌سازی RNA (QIAamp RNA) جداسازی RNA با ها 

به شماره کالاتگر: Blood Mini Kit (50) می‌باشد. 

دوره عمل شرکت سازنده با تغییرات جزئی انجام شد.

1. 200 میکرولیتر از آب بنر PPE به ارایه هر

نمونه با 25 میکرولیتر از باقر RTL شرکت 

نمونه با 25 میکرولیتر از اکتاول مخلوط شد.

2. 35 میکرولیتر از 2 مراکز وانتائو اکتول 

روی معاینات تهیه تا 1000 میکرولیتر از باقر(prefix) سولو مخلوط و در 

بسته 2 دقیقه اکتوش کرد.

3. مخلوط حاصل در دور 720 دور در دقیقه 

بهر میکروشیفیر درست کرد.

4. مخلوط دوبار در اماده شده 

روی نسبت سولو اضافه و رسوش به صورت کامل باز 

شد.

5. انتزاع حاصل به صورت کامل روی 

قیم شریف در اکتس دوم و در دور 13200 

دور در دقیقه به مدت 2 دقیقه سانتریفژ شد.

6. روی این فوق‌العاده در اکرتیل 350 میکرولیتر اکتاول 

7. در اماده شده 

و به ارایه مخلوط شد.

9. 500 میکرولیتر از مخلوط به دست 

ارده سمتی QIAamp در دور در دقیقه به مدت 2 دقیقه سانتریفژ شد.

10. مقدار 200 میکرولیتر اکرتیل 

ستاند، سپس از تغییر معادن لوله جمع کننده، اضافه و 

در دور 1000 دور در دقیقه به مدت 2 دقیقه 

سانتریفژ شد.

11. پس از تغییر معادن لوله جمع کننده 

ارده سمتی RPE از باقر اماده شده روی 

اضافه و در دور 1000 دور در دقیقه به مدت 2 دقیقه 

سانتریفژ شد.

12. مرحله 11 تکرار شد.

فرم رضایت نامه و آگاهی کامل از هدف پژوهش در مراحل 

مختلف تحقیق شرکت نمودند.

در تحقیق حاضر بر اساس آزمودن‌های داوطلب حاذر 

شرکت در تحقیق مشخص شدند، معترف‌های زمینه‌ای 

مانند: فرد ساز، ون (کایلگر)، سنی (سال)، درصد چربی بدن 

(درصد) ضایع قلب (ضایع در دقیقه)، فشار خون استراحت 

میلی متر جوه، و وضعیت غذایی در حال پایان ابزار گیری 

شده در امتداد از آزمودن‌های در شرکت پایه و ناشنا به 

نمونه بررسی سطح پایه بن‌زی 

به مقدار 4 سی سی FMD خون و دری جمع آوری به‌صورت معمول در حاله آرام، سطح 

نیز در هر دو گروه از مادران میانسال و در شرکت به‌کار اذانه 

گروه از آزمودن‌هایی در گروه تیکنی و گروه 

آزمودن اصلی شد بر اثر 3/4 تار مولار هزینه اندازه 

نمونه سپس آزمودن‌هایی گروه تیکنی بر اساس جدول زمانی 

تیم‌بندی در برخی از نرم‌افزارهای کمکی نموده 4 

هفته اول و نیز پایان 8 هفته تیکنی: مجدداً از ورود بازوبه گروه 

گروه هزینه خانوادگی دوم و سوم به علت آمی و سطح 

FMD نیز در این زمان‌ها، مورد ارزیابی و بررسی قرار گرفت.

برنامه‌های فعالیتی (بینی)

برای هر نمونه، توان هزاری بیشتر

در طرح حاضر، 33 نمونه برابر نوی آزمودن‌ها، از آزمون 

اصلاح شده بروس با بهره‌گیری از دستگاه نوار 

NordicTrack, USA (نوردیکتشرکت) تهیه شد. 

برای کنترل نوسان مشابه پروکسی 10 مرحله‌ای با سه‌کیلومتر در ساعت و شیب 10 درجه از آغاز داشت و اکنون قانونی بود. 

فعالیت‌های ادامه‌ای بافت بطوریکی شد به 20 درصد و سرعت به 120/7 کیلومتر ریسی و آزمون به طور میانگین 27 دقیقه به طول 

انجامیت (15).

**VO2max** (VOLUME OF MAXIMUM OXYGEN UPTAKE) 

۰.۵۷ (۴۷/۷ + ۱) (۵۱) 

زامان اجرا لازم به دقتی و کم‌تر از دقتی (تست 

بروس)

برنامه فعالیتی بینی هنگ‌هانگی

در این مرحله، آزمودن‌ها یا هم گرم کردن عمومی، و با 

ناظرات آزمودن‌ها در برنامه تمرینی که شامل دویدن هوازی 

شده متوسط (5 ۹۰ تا ۱۵) و ضایع حداکثر ضایع قلب (فعالیت) 

بود و به شدت ۸ هفته به طول می‌بایستند که در برنامه این تیم‌بندی 

۴ روز در هفته و در هر جلسه محدبی تیکنی ۲ ۵ دقیقه اجرا 

شد مجدداً در ۲۵ ساعت از یک پایان دوره تمرین، آزمون اصلاح شده
8- واکنش یا قرار دادن بیوب به مدت 10 دقیقه در 37 درجه پایان پذیرفت و نمونه در فریزر
درجه 70 درجه نگهداری شد.

**Real-time PCR**

برای اندازه‌گیری میزان بیان زنی از دسگاه مویان

Triton Rotor gene - 6000 (Corbett, Australia)

به استفاده از برنامه مهندسی شرکت Bioneer-Germany

می‌شود. 

**RevertAID™ Firs Standard cDNA synthesis (Fermentas, Canada)**

DNase I reaction  و 1µl RNA

2. روندهای اکستراکت مولکول RNA بر روی تابلو میتواند و میل به این نشانه باشد

3. مولکول مربوط به مدت 30 دقیقه ml

4. مولکول را در شرایط 2 مولی برای یک بیوب 12 فروشگاه

5. بیوب مربوط به مدت 20 دقیقه در فریزر

6. مولکول مربوط به مدت 20 دقیقه در شرایط

7. مولکول مربوط به مدت 10 دقیقه اجاق

دادر شش تا یکی بیمار گردید.

**DEPC-treated water**

1µl Primer (dt) 

1µl oligo (dt) 

1µl water

1µl DEPC-treated 

1µl Primer

1µl water

4µl reaction buffer 5X

2µl 4µl reaction buffer 5X

10mM mix

Transcription Inhibitor(Fermentas, Canada)

به توبوز اگرودون 1 DNA و پس از افزودن

به آنالوگ احتمالا DNA و پس از افزودن

به آنالوگ ماک洗涤 DNA به مدت 30 دقیقه

در فریزر.

به توبوز مربوط به مدت 20 دقیقه در شرایط

به 14000 سانتی‌فیوز شد و پس از آن، در زیر

به مدت 10 دقیقه اجاق

دادر شش تا یکی بیمار گردید.

**Dry block**

0.3 µl DEPC-treated

2µl cDNA

11µl DEPC-tREATED

1400 g

10000 g

37 درجه

دهره بر روی

M-MLV Reverse(Fermentas, Canada)

به توبوز اگرودون 1 DNA و پس از افزودن

به آنالوگ ماک洗涤 DNA به مدت 30 دقیقه

در فریزر.

به توبوز مربوط به مدت 20 دقیقه در شرایط

به 14000 سانتی‌فیوز شد و پس از آن، در زیر

به مدت 10 دقیقه اجاق

دادر شش تا یکی بیمار گردید.

**FMD**

11µl DEPC-treated

11µl Primer (dt) 

1µl water

1µl primer

1µl water

1µl primer

2µl water

10 mM mix

Transcription Inhibitor(Fermentas, Canada)

به توبوز اگرودون 1 DNA و پس از افزودن

به آنالوگ ماک洗涤 DNA به مدت 30 دقیقه

در فریزر.

به توبوز مربوط به مدت 20 دقیقه در شرایط

به 14000 سانتی‌فیوز شد و پس از آن، در زیر

به مدت 10 دقیقه اجاق

دادر شش تا یکی بیمار گردید.

**FMD**

11µl DEPC-treated

11µl Primer (dt) 

1µl water

1µl primer

1µl water

1µl primer

2µl water

10 mM mix

Transcription Inhibitor(Fermentas, Canada)

به توبوز اگرودون 1 DNA و پس از افزودن

به آنالوگ ماک洗涤 DNA به مدت 30 دقیقه

در فریزر.

به توبوز مربوط به مدت 20 دقیقه در شرایط

به 14000 سانتی‌فیوز شد و پس از آن، در زیر

به مدت 10 دقیقه اجاق

دادر شش تا یکی بیمار گردید.
از دوی دیگر علائم عضالی باین زنی ADRB2 می‌تواند در پی کنترل هفت‌هفته بخشی از این اثرات داشته باشد. 

متن در جدول شماره ۱ بهتر است مورد استفاده در بین زنی ADRB2

<table>
<thead>
<tr>
<th>جدول شماره (۱): توالی برای‌های مورد استفاده در بین زنی ADRB2</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>hADRB2 Forward</td>
</tr>
<tr>
<td>hADRB2 Reverse</td>
</tr>
<tr>
<td>hB. actine Forward</td>
</tr>
<tr>
<td>hB. actine Reverse</td>
</tr>
</tbody>
</table>

۵'-GGAACGGCAAGGCCACCGCA-3'  
۵'-CGAGCGGACGCGCTGGAAGGC-3'  
۵'-TCCCTGGAGAAGCCTACG-3'  
۵'-GTAGGTCGATGTGAGG-3'
جدول شماره (۲): واکنش‌ها بر مبنای استفاده از رنگ I

<table>
<thead>
<tr>
<th>ماده</th>
<th>مقدار</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>SYBER green Real time PCR master</td>
<td>۱۰μl</td>
</tr>
<tr>
<td>Forward primer (5pmol/μl)</td>
<td>۰/۲۵μl</td>
</tr>
<tr>
<td>Reverse Primer (5pmol/μl)</td>
<td>۰/۲۵μl</td>
</tr>
<tr>
<td>DEPC treated water</td>
<td>۸/۵μl</td>
</tr>
<tr>
<td>cDNA/Water</td>
<td>۱μl</td>
</tr>
<tr>
<td>Final volume</td>
<td>۲۰μl</td>
</tr>
</tbody>
</table>

جدول شماره (۳): شاخص‌های فیزیولوژیک در گروه تمرین و کنترل

<table>
<thead>
<tr>
<th>متغیر</th>
<th>گروه تمرین</th>
<th>گروه کنترل</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>سن (سال)</td>
<td>۴۹/۲±۷/۲</td>
<td>۴۹/۱±۷/۲</td>
</tr>
<tr>
<td>وزن (kg)</td>
<td>۸۱/۸±۵/۵۲</td>
<td>۸۱/۸±۵/۵۲</td>
</tr>
<tr>
<td>(ml/kg/min) Vo2max</td>
<td>۸۹/۱±۸/۷۵</td>
<td>۸۹/۱±۸/۷۵</td>
</tr>
<tr>
<td>ضربان قلب استراحت (عدد)</td>
<td>۵۹/۸±۱۳/۷۰</td>
<td>۵۹/۸±۱۳/۷۰</td>
</tr>
<tr>
<td>فشار خون سیستولی استراحت (میلی‌متر مولکولی)</td>
<td>۱۲۰±۸/۸±۱۲/۰</td>
<td>۱۲۰±۸/۸±۱۲/۰</td>
</tr>
<tr>
<td>BMI (kg/m²)</td>
<td>۲۶/۰±۳/۴</td>
<td>۲۶/۰±۳/۴</td>
</tr>
</tbody>
</table>

نمودار شماره (۱): تغییرات FMD در گروه تمرین و کنترل در مراحل مختلف
جدول شماره (4) مطابقه بین زنی ADRB2 در مراحل مختلف در گروه تمرین و کنترل (بر اساس آزمون Bonferroni) 

| میانه (دانه) | سطح معنی‌داری | مراحل مختلف اندازه گیری بین زنی | میانگین فاقدار معنی | ADRB2 | P2=3" Positive(+) \( - \) Negative(−) 
<table>
<thead>
<tr>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
<th></th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>
روند کاهش بینان زنی ADRB2 و سطح FMD در اثر میانسالی FMD نشأ باید یافته شود. NO به عوامل محرک اصلی حمله HDL در سطح عروق شما می‌رود. در این مطالعه نشان داده شد که سطح HDL در اثر تنش ورشی و عوامل محرک کاهش می‌یابد. نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی و سطح HDL می‌تواند کاهش قابل معنی‌گذاری داشته باشد.

در حالی که سطح HDL در اثر تنش ورشی کاهش می‌یابد، سطح NO در این شرایط افزایش می‌یابد. این مطالعه نشان داد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در اثر تنش ورشی، سطح NO در اثر تعامل عوامل محرک و سطح HDL کاهش می‌یابد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این شرایط، سطح NO افزایش می‌یابد. این مطالعه نشان داد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.

در این مطالعه نشان داده شد که عوامل محرک در اثر تنش ورشی سطح NO را افزایش می‌دهد.
افزایش معنی‌دار نشان‌دهنده از هفته‌های هفتم به بعد \( \text{ADRB2} \) با افزایش اندام‌گی جسمانی و قلبی و عروق یافتن نیز تا حدی ممکن است با افزایش FMD \( \text{BMI} \) و VO2max هماهنگ باشد. در این مطالعه، از 423 صد گروه تمرينی روبه‌رو شدند و هیچ نتیجه‌ای در مورد تفاوتی نشان ندادند. همچنین، با در نظر گرفتن NO و این نتایج ممکن است نشان دهنده ویژگی‌های اندام‌گی جسمانی در برابر این نتایج باشد.

در پایان نویسندگان این مقاله مربوط به سیاست‌گذاری خویش را از فعالیت‌های ورزشی در هر جلسه همراه بوده که این نتایج با برابری اندام‌گی جسمانی از قبیل 

References:
1. News website of Salamat News, 1389/10/3. (Persian)


